

Travailler avec des personnes africaines, caraïbéennes, noires et nouvellement arrivées qui utilisent des drogues



# STRATÉGIES POUR RENFORCER LE TRAVAIL

Cette ressource s’adresse à celles et ceux qui travaillent auprès de personnes qui utilisent des drogues et qui sont d’ascendance africaine, caraïbéenne, noire (ACN) et nouvellement arrivées au Canada. Elle vise à renforcer une approche de travail fondée sur la bienveillance et l’inclusion, et à faire tomber des barrières.

## CONTEXTE

En 2025, le Conseil des Africains et Caraïbéens sur le VIH/sida en Ontario (CACVO) et l’Initiative Femmes et VIH/sida (IFVS) ont mis en place un groupe de travail pour amorcer un dialogue sur le renforcement du travail avec les communautés ACN et de nouveaux·elles arrivant·e·s qui utilisent des drogues.

Après un examen du soutien existant et des modèles de services, de même qu’une consultation auprès de 90 participant·e·s des quatre coins de l’Ontario travaillant dans divers secteurs, comme la prévention des surdoses et la réduction des méfaits, les soins de santé, la réponse au VIH et d’autres services pertinents, le groupe de travail a identifié deux actions clés :

- 1 ORGANISER UN WEBINAIRE**

Un webinaire sur les thèmes clés issus de la consultation.
- 2 DÉVELOPPER UNE FICHE PRATIQUE**

Une fiche proposant des stratégies et des messages concrets pour renforcer ce travail dans tout l’Ontario.

La présente fiche-conseil a été préparée à partir des messages clés et des points de vue partagés lors du webinaire afin de soutenir la poursuite de ce travail. Le webinaire enregistré est accessible en ligne [ici](#).

En mai 2026, nous avons organisé un webinaire consacré à quatre thèmes clés :



## 4 STRATÉGIES CLÉS POUR RENFORCER LE TRAVAIL AUPRÈS DE PERSONNES ACN ET NOUVELLEMENT ARRIVÉES QUI UTILISENT DES DROGUES

### STRATÉGIE 1

#### RÉPONDRE À LA STIGMATISATION LIÉE À L'UTILISATION DE DROGUES DANS LES COMMUNAUTÉS ACN ET RÉCEMMENT IMMIGRÉES

Cette stigmatisation est un phénomène considérable qui nuit au bien-être des personnes utilisatrices de drogues et qui crée des obstacles à l'accès au soutien. Pour les communautés ACN, elle est façonnée en partie par le racisme systémique d'institutions, comme le système de santé et le système judiciaire, ainsi que par des préjugés culturels plus généraux concernant l'utilisation de drogues. Cependant, la stigmatisation ne se limite pas aux institutions. Elle se manifeste dans les interactions de tous les jours, où elle est reproduite, renforcée et parfois intériorisée sous forme d'autocritique.

Les stratégies suivantes portent principalement sur la stigmatisation individuelle et interpersonnelle, mais il est important également de comprendre la stigmatisation institutionnelle et systémique qui influe sur la manière dont les personnes interagissent avec des systèmes (comme les soins de santé, la criminalisation, l'éducation des enfants, la sécurité, etc.) et d'élaborer des stratégies pour y répondre.

### DES STRATÉGIES POUR LUTTER CONTRE LA STIGMATISATION

- Nommer clairement la stigmatisation, les préjugés et les jugements afin de sensibiliser la communauté et de faire évoluer la situation.
- Comprendre les conceptions propres à chaque région d'origine, en ce qui concerne le VIH et l'utilisation de drogues, et se baser sur ces visions plutôt que d'imposer une perspective centrée sur l'Occident.
- Utiliser la narration et les expériences vécues pour remettre en question les stéréotypes et recadrer les messages moralisateurs en adoptant un langage positif, chaleureux et centré sur les forces.
- Élaborer du matériel de sensibilisation dans les langues pertinentes, en utilisant des images qui combattent la stigmatisation sans pour autant blâmer ni humilier les communautés.
- Réfléchir aux préjugés inconscients et trouver des moyens concrets de créer des espaces accueillants et ouverts à toutes les cultures
- Reconnaître que les politiques sur les drogues, ancrées dans le racisme et le colonialisme, peuvent influencer la stigmatisation et l'expérience des personnes ACN en lien avec les services.

STRATÉGIE 2

METTRE EN PRATIQUE LE PRINCIPE « RIEN À NOTRE SUJET SANS NOUS »

Les programmes et les services devraient être adaptés aux personnes les plus touchées. En s’inspirant du principe GIPA/MEPA du mouvement de réponse au VIH, et du slogan « Rien à notre sujet sans nous » du mouvement pour la justice pour les personnes handicapées, cela consiste à impliquer des intervenant·e·s ACN et des personnes ayant une expérience vécue, à différents niveaux du travail. L’implication significative peut se faire dans le personnel, la direction, un rôle consultatif, les programmes entre pair·e·s, le mentorat et le bénévolat. Une telle approche de co-conception en communauté renforce la confiance, favorise la prise de décision partagée et conduit à des services mieux adaptés aux spécificités culturelles. Voici à quoi cela peut ressembler dans la pratique :

- Recruter et impliquer de manière significative des pair·e·s ACN et des personnes ayant une expérience de la migration afin de renforcer la confiance, l’engagement et le soutien adapté à la culture et inclusif.
- Impliquer des membres de confiance de la communauté (p. ex. des leaders religieux·ses et des gens d’affaires du coin) et joindre les gens dans des lieux informels de la communauté (p. ex., salons de coiffure et de barbiers), lorsque cela s’avère approprié.
- Découvrir quelles drogues de choix les personnes utilisent; aider les personnes à atteindre leurs objectifs, qu’il s’agisse d’une utilisation plus sûre, d’une réduction de la consommation, d’un changement de mode de consommation, d’une pause ou de l’amorce d’un traitement.
- Suivre le rythme de la confiance. Garder à l’esprit que des institutions comme la police et la Société d’aide à l’enfance (SAE/CAS) peuvent couper court à des conversations qui visaient à favoriser la sécurité.
- Organiser des rencontres communautaires autour d’un repas partagé afin d’écouter, de tisser des liens et d’échanger des informations. Dans de nombreuses communautés ACN, le repas collectif est signe d’accueil et d’unité, et les plats familiers peuvent constituer un lien important avec le pays d’origine pour les nouveaux·elles arrivant·e·s.
- Se demander si un soutien au logement, à la sécurité alimentaire, en matière de santé mentale ou une aide d’urgence pourraient être nécessaires.
- Soutenir la planification de sécurité et adopter une approche axée sur les forces et exempté de jugement lorsqu’on accompagne des parents qui utilisent des drogues.
- Découvrir les initiatives locales en matière de justice communautaire qui favorisent la justice transformatrice et réparatrice ainsi que le rétablissement communautaire, comme la « Community Justice Initiative » à Kitchener.

STRATÉGIE 3

BÂTIR UNE FORTE COLLABORATION COMMUNAUTAIRE

La collaboration avec d’autres organismes communautaires constitue un moyen important de joindre les communautés ACN et de nouveaux·elles arrivant·e·s qui utilisent des drogues. Elle permet d’élargir les possibilités d’accès aux services, de renforcer la confiance et de favoriser des soins plus inclusifs sur le plan culturel. Voici quelques moyens de développer cette collaboration :

- Tisser des liens avec les organismes et les services auxquels les communautés ACN font déjà confiance et apprendre d’eux comment interagir de manière efficace et respectueuse. Il peut s’agir notamment d’organismes communautaires qui poursuivent d’autres objectifs mais qui entretiennent des liens étroits avec les communautés ACN et les personnes nouvellement arrivées.
- Établir des partenariats à long terme, et non des liens ponctuels ou purement symboliques. Impliquer le personnel à différents niveaux, du terrain jusqu’à la direction.
- Créer des occasions de partage des connaissances entre organismes et améliorer la coordination du soutien.
- Solliciter l’avis des membres de la communauté ACN qui utilisent d’autres services communautaires, afin de partager des informations et de recueillir des points de vue. Adopter des méthodes de consultation qui inspirent la confiance, qui favorisent la collaboration et sont menées par la communauté.
- Collaborer avec des points d’accès de proximité auxquels les gens font confiance, comme les associations multiculturelles, les organismes d’aide aux nouveaux·elles arrivant·e·s et d’aide à l’établissement, ainsi que d’autres services locaux auxquels les personnes des communautés ACN et de nouveaux·elles arrivant·e·s ont déjà recours.

STRATÉGIE 4

DIVERSIFIER LES MODÈLES DES SERVICES

Il n’existe pas un seul modèle de service qui convienne à tout le monde. Les personnes ACN et nouvellement arrivées apportent avec elles différentes cultures, expériences et valeurs; il est donc important de proposer toute une gamme d’approches pour bâtir des relations, obtenir du soutien et participer à la communauté. Les modèles de services devraient être variés et élaborés en collaboration avec les communautés auxquelles ils sont destinés. Voici quelques moyens d’y parvenir :

- Utiliser une combinaison de différentes approches (p. ex. services sans rendez-vous, sites éphémères, travail de proximité, interventions au sein de la communauté, pair·e·s ambassadeur·rice·s et projets spécifiques) afin d’élargir le champ d’action et d’établir des relations de confiance qui répondent aux besoins des personnes là où elles se trouvent.
- Proposer, lorsque possible, des modèles de services en ligne, en personne et communautaires.
- Intégrer les principes et les pratiques de la justice réparatrice et de la justice transformatrice.
- Dans les interactions avec des parents qui utilisent des drogues, tenir compte des effets néfastes de la surveillance familiale, du contrôle, de la criminalisation et de la violence fondée sur le genre.
- Offrir des ressources et des informations dans les langues pertinentes, et au moyen de messages positifs et non stigmatisants.

APPEL À L’ACTION

1 POSEZ DES QUESTIONS!

Commencez par demander : « Que disait-on de la réduction des méfaits, dans votre communauté d’origine? » ou « Qu’avez-vous entendu dire de la réduction des méfaits dans votre collectivité? » avant de commencer à présenter de l’information.

3 ADAPTEZ LES SERVICES

« Les services de renforcement des capacités flexibles et sur mesure sont toujours plus efficaces que les services standardisés, “à taille unique”. »

Dans un lieu de confiance de la communauté, organisez une série de séances de formation d’une durée d’au moins trois mois avant d’évaluer l’adhésion. Souvenez-vous qu’il faut du temps pour établir la confiance et pour que les communautés se mobilisent. Prendre le temps d’examiner ce qui fonctionne ou non, cela fait partie intégrante du processus, tout comme le fait de marquer une pause pour réévaluer la situation.

2 TROUVEZ UN TERRAIN D’ENTENTE

« Nous ne sommes pas d’accord sur tout, mais nous avons un objectif en commun : le bien-être de nos client·e·s. »

Trouvez un terrain d’entente avec différents organismes. Un souci commun du bien-être des communautés ACN suffit pour collaborer.

4 SOLICITEZ LES POINTS DE VUE DE LA COMMUNAUTÉ ET METTEZ-LES À PROFIT

« Rien n’a bougé jusqu’à ce que nous ayons conçu le programme nous-mêmes. »

Organisez un forum communautaire où les membres de la communauté ACN définiront les grandes lignes du programme, puis mettez-le en œuvre.

RESSOURCES ET INFORMATION

**FIREWEED COLLECTIVE**  
fireweedcollective.org

**COMMUNITY JUSTICE INITIATIVES**  
cjiwr.com

**RITTENHOUSE**  
rittenhouseanv.com

**DISABILITY JUSTICE NETWORK OF ONTARIO**  
dnjo.ca

**COALITION CANADIENNE DES POLITIQUES SUR LES DROGUES**  
drugpolicy.ca/fr

**BOOKS**  
*Beyond Survival*, de Leah Lakshmi Piepzna-Samarasinha  
*Black Women Under State* de Idil Abdillahi