



# La PPEP et les femmes\*

CE QUE VOUS  
DEVEZ SAVOIR



2024



Initiative  
Femmes &  
VIH/SIDA



# Qu'est-ce que la PPEP?



La PPEP est une prescription de prophylaxie post-exposition (PPE). Il s'agit d'un régime de médicaments contre le VIH à prendre pendant 28 jours pour réduire considérablement le risque d'infection après une possible exposition au VIH. Ce traitement doit être amorcé le plus tôt possible après une exposition potentielle, et **au plus tard dans les 72 heures**.

La PPEP contient le même médicament que la PPE, mais elle est **prescrite AVANT une possible exposition au VIH** afin d'aider les femmes\* à prendre soin de leur santé.<sup>1</sup>

**La PPEP ne protège pas contre la grossesse ou les autres infections transmissibles sexuellement (ITS).** Il est toujours important d'utiliser des méthodes contraceptives, des condoms, du matériel de réduction des méfaits et d'autres mesures de prévention des ITS.

Certaines personnes qui utilisent la PPEP ont de rares effets secondaires comme des nausées, une diarrhée et de la fatigue. La plupart de ces effets secondaires disparaissent après quelques jours. Si vous voulez arrêter la PPEP à cause d'effets secondaires, parlez-en d'abord à votre prestataire de soins; il/elle pourrait être en mesure d'ajuster vos médicaments.



# PPEP vs PPE vs PPrE

**1** « **PPE** » signifie « prophylaxie post-exposition ». La PPE est un régime de médicaments préventifs de 28 jours qui est prescrit **APRÈS** une possible exposition au VIH. La PPE est plus appropriée dans les situations d'urgence.

**2** La **PPEP** contient le même médicament que la PPE, mais elle est prescrite **AVANT** une possible exposition au VIH et utilisée uniquement dans ces circonstances. La PPEP convient mieux aux personnes qui ont peu d'expositions potentielles au VIH dans une année et à celles qui pourraient rencontrer des obstacles dans l'accès à la PPE.

**3** « **PrEP** » veut dire « prophylaxie pré-exposition ». C'est une prescription de médicaments à prendre tous les jours pour prévenir le VIH. La PrEP convient mieux aux personnes qui ont des expositions plus fréquentes au VIH.

**La PPEP et la PPE** sont des options pour les personnes qui pourraient être exposées de manière inattendue au VIH, mais qui n'ont pas besoin d'un traitement préventif régulier. Bref, la PPEP et la PPE sont utiles en cas d'urgence, et la PrEP peut être utile aux personnes qui sont exposées plus fréquemment au VIH.

**Pour plus d'information** sur la PPE et la PrEP, visitez [whai.ca](http://whai.ca).



# Quand la PPEP peut-elle être utile?

La PPEP peut être utile aux femmes\* qui sont **rarement exposées au VIH** et à celles qui **rencontrent des obstacles dans l'accès à la PPE**. Cela inclut les femmes\* qui :

- ont eu un bris de condom lors d'une relation sexuelle
- ont eu une relation sexuelle sans condom avec un-e partenaire dont le statut VIH est inconnu
- partagent rarement du matériel pour l'injection de drogues
- ont du mal à négocier l'usage du condom pour quelque raison que ce soit
- ont été agressées sexuellement (et rencontrent des obstacles dans l'accès à la PPE gratuite en clinique pour victimes d'agression sexuelle)
- pourraient rencontrer des obstacles dans l'accès à des soins d'urgence en temps opportun

Pour être efficaces, la PPEP et la PPE doivent être prises **le plus tôt possible** après une exposition potentielle. Selon les lignes directrices, la PPEP et la PPE sont plus efficaces si elles sont amorcées dans les **deux à 72 heures** après une exposition. Cela peut être difficile pour les femmes\* qui :

- doivent voyager pour consulter un-e prestataire de soins
- font face à des temps d'attente pour consulter un-e prestataire de soins
- ont vécu des expériences d'humiliation, de stigmatisation ou de discrimination en milieu de soins de santé
- rencontrent des obstacles financiers à la PPE, y compris la non-admissibilité (ou le manque d'accès) à une couverture d'urgence de la PPE dans une clinique pour victimes d'agression sexuelle



# Pourquoi la PPEP est-elle importante pour les femmes\*?



Chaque année, des femmes\* continuent de contracter le VIH en Ontario. La PPEP peut aider les femmes\* à prendre leur santé en main et à se préparer à des situations inattendues.



Pour les femmes\* qui ne sont pas en mesure de négocier l'usage du condom, notamment à cause d'expériences de violence, d'agression sexuelle ou de coercition, la PPEP peut aider à prévenir le VIH.



La PPEP favorise l'accès aux médicaments de prévention du VIH le plus tôt possible après une exposition (et dans les 72 heures) chez les femmes\* qui rencontrent des obstacles dans l'accès à la PPE, y compris à une ordonnance d'urgence pour amorcer le traitement en temps opportun.



La PPEP permet à une personne de s'adresser à un-e prestataire de soins et de trouver une couverture de soins de santé sans les contraintes de temps liées à la PPE. Bref, la PPEP peut être amorcée plus facilement, en réduisant les obstacles et les délais après une exposition potentielle.



# La PPEP est-elle sûre et efficace?



Il est utile de demander conseil à un-e prestataire de soins de santé lorsqu'on prend la PPEP. Une fois la PPEP amorcée, il est important d'effectuer un suivi auprès d'un-e prestataire de soins. Les soins de suivi et le soutien sont un aspect essentiel de l'utilisation de la PPEP et de la prise en charge des résultats de santé.



La PPEP est efficace pour prévenir le VIH, mais elle n'est pas parfaite. Pour que la PPEP soit efficace, vous devez la prendre le plus tôt possible après une exposition, idéalement dans les deux heures qui suivent, ou jusqu'à 72 heures après l'exposition.



Il est important de prendre le médicament tous les jours.



En cas de grossesse, la plupart des médicaments de la PPEP sont sécuritaires. Adressez-vous à un-e prestataire de soins pour en savoir plus sur l'allaitement et la PPEP.



Il existe des options de PPEP pour les personnes sous traitement hormonal substitutif (hormones d'affirmation du genre). Consultez votre prestataire de soins pour trouver les médicaments qui vous conviennent.



# Le coût de la PPEP est-il couvert?

Le coût de la PPEP peut être couvert par une assurance privée ou publique (p. ex. le Programme de médicaments de l'Ontario). Puisque la PPEP est une approche plus récente de la prévention du VIH, il est important de travailler avec votre prestataire de soins ou votre organisme de réponse au VIH pour explorer vos options de couverture. Vous pouvez également communiquer avec les personnes suivantes pour plus d'information :

- Karla Fisher, Hôpital général de Toronto :  
karla.fisher@uhn.ca
- Mia Bondi, infirmière praticienne :  
mia.biondi@mail.mcgill.ca ou 647-628-6461



Si vous avez été agressée sexuellement, la prophylaxie post-exposition (PPE) est accessible gratuitement auprès d'un Programme de traitement en cas d'agression sexuelle ou de violence familiale. Ces programmes varient d'une région à l'autre. Pour plus d'information, visitez le site Web du Réseau ontarien des centres de traitement en cas d'agression sexuelle ou de violence familiale.

([sadvtreatmentcentres.ca/hiv-post-exposure-prophylaxis-\(pep\)-project.html](http://sadvtreatmentcentres.ca/hiv-post-exposure-prophylaxis-(pep)-project.html))



# Conseils pour l'accès à la PPEP

Puisque la PPEP est une approche relativement nouvelle de la prévention du VIH en Ontario, il pourrait être difficile de trouver un-e prestataire de soins de santé renseigné-e et prêt-e à la prescrire. Vous pourriez aussi rencontrer des obstacles dans l'accès à une assurance publique ou privée pour couvrir le coût du médicament. Dans un tel cas, communiquez avec votre organisme local de réponse au VIH. Il pourra vous aider à vous y retrouver dans les outils de prévention du VIH comme la PPEP, vous renseigner sur les lignes directrices de l'Organisation mondiale de la Santé concernant la prophylaxie post-exposition, ou vous diriger vers un service de prescription de médicaments préventifs.<sup>1</sup>

Au moment de votre demande initiale de PPEP, vous devrez passer une évaluation de base de votre état de santé qui inclut plusieurs éléments :

- Un dépistage du VIH
- Un dépistage facultatif de toute autre infection transmissible sexuellement et par le sang que vous pourriez avoir (comme l'hépatite virale, la gonorrhée, la chlamydia et la syphilis)
- Des analyses sanguines pour mesurer votre fonction rénale et hépatique
- Un test de grossesse

Une fois l'évaluation terminée et la prescription de PPEP émise, il est conseillé de faire remplir votre ordonnance et de garder le médicament à portée de main pour pouvoir le prendre dès que possible après une exposition.





## Ce que des femmes\* disent de la PPEP :

« Je suis soulagée de savoir que je peux prendre mes médicaments de prévention du VIH quand je veux. Une fois, j'ai dû aller à l'hôpital pour une prophylaxie post-exposition. Je me souviens avoir attendu longtemps, puis avoir eu dans un espace assez public une conversation gênante avec un médecin au sujet de mon exposition. La PPEP me permet d'éviter l'hôpital et de prendre ma santé en main. »

« J'ai suivi une prophylaxie pré-exposition un certain temps, mais j'avais rarement des relations sexuelles sans condom. Il m'arrive juste un ou deux imprévus par année, un condom qui se brise ou une relation sans condom. La PPEP me semblait être un bon choix, car on n'a pas besoin de prendre une pilule tous les jours comme avec la prophylaxie pré-exposition, et je peux la commencer quand j'en ai besoin. »



# Pour plus d'information



Contactez votre coordonnatrice locale de  
l'Initiative Femmes et VIH/sida.

Visitez **whai.ca** pour des coordonnées.



## RÉFÉRENCE

<sup>1</sup> Guidelines for HIV post-exposure prophylaxis. Genève: Organisation mondiale de la Santé; 2024. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

## RÉFÉRENCES ADDITIONNELLES

HIV Prevention with Post Exposure Prophylaxis-in-Pocket (PIP), BMJ 2023

Billick MJ, Fisher KN, Myers S. et coll. Brief Report: Outcomes of Individuals using HIV postexposure prophylaxis-in-pocket (“PIP”) for low-frequency, high-risk exposures in Toronto, Canada

La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C (CATIE) : Utilisation de la prophylaxie post-exposition de sa propre initiative

\* À l'IFVS, le terme « **femmes** » inclut les femmes cis et trans et les personnes bispirituelles et non binaires.