



# Activité : Les déterminants sociaux de la santé



## COMMENT LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ PEUVENT-ILS AFFECTER LES FEMMES?

Le VIH interagit souvent avec d'autres facteurs de la vie des femmes. Par exemple, les femmes vivant avec le VIH qui subissent de la violence d'un partenaire intime ou qui vivent des expériences de racisme, de classisme, de pauvreté ou une combinaison de ces facteurs peuvent rencontrer des obstacles dans l'accès aux soins de santé et aux services sociaux, et sont par conséquent moins susceptibles de prendre leurs médicaments contre le VIH comme prescrits. Ces expériences ont un impact sur la santé et le bien-être des femmes. Si vous travaillez dans un organisme communautaire, il est important d'être conscient-e de ces déterminants sociaux de la santé qui se recoupent et d'être prêt-e à fournir des références et un soutien adéquats.

Cette activité peut être réalisée individuellement ou en groupe, afin de rehausser la sensibilisation à l'impact des déterminants sociaux de la santé sur les femmes.



Selon l'Organisation mondiale de la Santé, les déterminants sociaux de la santé sont « des facteurs non médicaux qui influencent les résultats de santé. Ce sont les conditions dans lesquelles les personnes naissent, grandissent, travaillent, vivent et vieillissent, et l'ensemble plus vaste des forces et des systèmes qui façonnent les conditions de la vie quotidienne » [trad].<sup>1</sup> Les déterminants sociaux de la santé comprennent les systèmes économiques, sociaux et politiques. Ils incluent par exemple le revenu, l'emploi, l'éducation, l'inclusion sociale, le logement, l'accès aux services de santé, les conflits structurels et la discrimination, y compris le racisme et le sexisme.

### CONSIGNES

- ▶ Lisez toutes les questions concernant les facteurs qui influencent les expériences des femmes.
- ▶ Lisez les cartes de réponses à la page suivante.
- ▶ Identifiez les lettres des cartes de réponses qui correspondent à chaque question. Chaque question pourrait avoir plusieurs réponses.
- ▶ Comparez vos réponses à la clé de correction, puis discutez de vos réflexions et opinions.
  - **Y a-t-il d'autres facteurs structurels à considérer?**
  - **Comment ces facteurs interagissent-ils?**
  - **Quelles autres stratégies pourraient aider une femme dans une telle situation?**

**Conseil :** Osez l'interactivité! Imprimez cette activité et utilisez-la lors de vos ateliers, ou découpez les pièces pour que les participant-es puissent associer celles qui vont ensemble.

### RÉFÉRENCE

1. Organisation mondiale de la Santé. (2021). « Social Determinants of Health ». Organisation mondiale de la Santé. Consulté à [https://www.who.int/health-topics/social-determinants-of-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/social-determinants-of-health#tab=tab_1).



## ACTIVITÉ A : LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ



**Note :** Pensez-y bien, car certaines lettres peuvent être utilisées plus d'une fois dans cette activité, et certaines questions peuvent avoir plus de réponses que le nombre de cercles!

### 1. FEUILLE DE QUESTIONS

- ▶ Lisez chacune des questions.
- ▶ Identifiez les lettres des cartes de réponses qui correspondent à chaque question. Inscrivez ces lettres dans les cercles sous chaque question. Vous pouvez choisir plusieurs lettres pour chaque question. Choisissez celles qui ont le plus de sens pour vous, puis discutez-en avec vos collègues.

- 1** Identifiez des raisons pour lesquelles une femme subissant la violence d'un partenaire intime pourrait être moins susceptible de recourir à des soins de santé et à des services sociaux.

- 2** Identifiez des raisons pour lesquelles des personnes pourraient être moins susceptibles de prendre des médicaments contre le VIH.

- 3** Identifiez des raisons pour lesquelles une femme africaine, caraïbéenne, noire ou autochtone pourrait être moins susceptible de recourir à des soins de santé et à des services sociaux.

- 4** Identifiez des raisons pour lesquelles une personne trans ou non binaire pourrait être moins susceptible de recourir à des soins de santé et à des services sociaux.

- 5** Quelles stratégies pourriez-vous utiliser pour fournir du soutien à une personne dans une telle situation?

- 6** Identifiez des exemples de références qui pourraient être utiles.



## ACTIVITÉ A : LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ



**Note :** Pensez-y bien, car certaines lettres peuvent être utilisées plus d'une fois dans cette activité!

### 2. CARTES DE RÉPONSES

- ▶ Lisez les cartes de réponses.
- ▶ Sur la Feuille de questions, inscrivez les lettres des cartes de réponses correspondant à chaque question.

**A**

Spécialistes du VIH et pharmacies de la région locale

**B**

Fournir des références cordiales\* au besoin

**C**

Liberté économique et sociale restreinte

**D**

Organismes de lutte contre la violence à l'endroit des femmes

**E**

Peur d'une violence accrue de la part du partenaire

**F**

Votre organisme local de services liés au VIH

**G**

Incapacité de payer des médicaments ou de faire remplir une ordonnance dans la confidentialité

**H**

Intériorisation de la violence conduisant à une dépréciation de l'estime de soi

**I**

Priorisation d'autres aspects de la vie au détriment de la prise en charge de la santé

**J**

Écoutez-la et soyez ouvert-e à ce qu'elle vous dit

**K**

La dépression et d'autres défis de santé mentale qui rendent difficile la prise de médicaments

**L**

Soyez bienveillant-e réceptif(-ve), reconnaissez et renforcez son expertise

**M**

Racisme et manque de pratiques culturellement sensibles dans les services sociaux et/ou de santé

**N**

Pressions culturelles ou communautaires

**O**

Stigmatisation

**P**

Groupes communautaires confessionnels ou culturels

**Q**

Programmes communautaires pour aider les femmes à se soutenir mutuellement et pour réduire l'isolement

**R**

Discrimination fondée sur l'identité de genre

\*Les références cordiales sont des références qui incluent un rapport humain. Il peut s'agir d'un appel téléphonique ou de présentations entre la femme et le personnel d'un autre organisme.



## ACTIVITÉ A : LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ

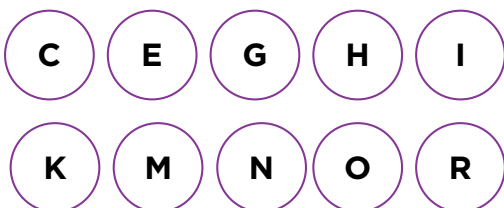
### 3. CLÉ DE CORRECTION



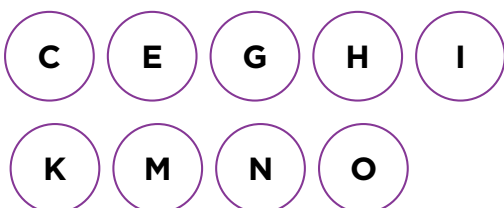
Comparez vos réponses à la clé de correction ci-dessous, puis discutez de vos réflexions et opinions. Y a-t-il d'autres facteurs à considérer? Quelles autres stratégies pourraient aider une femme dans une telle situation?

**\*Note :** Il peut y avoir plusieurs réponses.

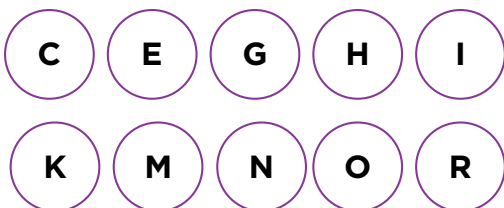
- 1** Identifiez des raisons pour lesquelles une femme subissant la violence d'un partenaire intime pourrait être moins susceptible de recourir à des soins de santé et à des services sociaux.



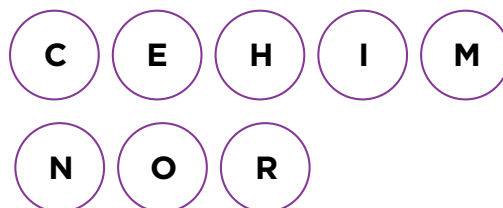
- 2** Identifiez des raisons pour lesquelles des personnes pourraient être moins susceptibles de prendre des médicaments contre le VIH.



- 3** Identifiez des raisons pour lesquelles une femme africaine, caraïbéenne, noire ou autochtone pourrait être moins susceptible de recourir à des soins de santé et à des services sociaux.



- 4** Identifiez des raisons pour lesquelles une personne trans ou non binaire pourrait être moins susceptible de recourir à des soins de santé et à des services sociaux.



- 5** Quelles stratégies pourriez-vous utiliser pour fournir du soutien à une personne dans une telle situation?



- 6** Identifiez des exemples de références qui pourraient être utiles.



Une fois que vous avez répondu aux questions, prenez le temps de les passer en revue avec d'autres collègues pour discuter des réponses de chacun-e et partager des idées, des expériences et des stratégies possibles. Questions de réflexion :

- Y a-t-il d'autres facteurs structurels à considérer?
- Comment ces facteurs interagissent-ils?
- Quelles autres stratégies pourraient aider une femme dans une telle situation?