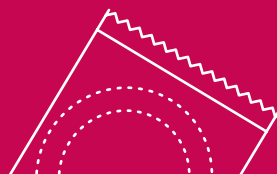
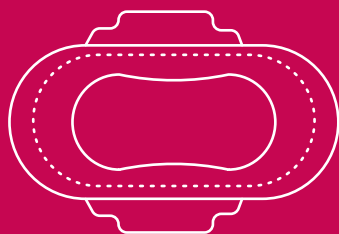


Outils et conseils pour la réduction des méfaits chez les femmes

Conseils sur la réduction des méfaits et autres fournitures utiles aux femmes qui consomment des drogues



INTRODUCTION

Ces outils et conseils font partie de la ressource de l'IFVS intitulée **Les femmes et la réduction des méfaits en Ontario : une trousse d'outils pour le renforcement des capacités**, qui vise à renforcer le travail des programmes de réduction des méfaits auprès des femmes qui consomment des drogues. Par le biais de consultations aux quatre coins de l'Ontario, nous avons sollicité les rétroactions de femmes qui consomment des drogues, quant au matériel de réduction des méfaits qui leur est utile.

Cette ressource offre des conseils sur les fournitures que les femmes qui consomment des drogues considèrent comme utiles. Certains articles sont déjà distribués par les programmes; d'autres pas. Reconnaisant que les ressources sont limitées, nous encourageons les organismes à être créatifs dans leurs approches pour fournir des articles qui ne sont pas encore offerts. La sensibilisation à l'égard de ce matériel, la demande de dons et la collecte de fonds peuvent être des stratégies efficaces.

CONTENU :

Cette ressource offre des conseils et explique l'utilité des fournitures suivantes :

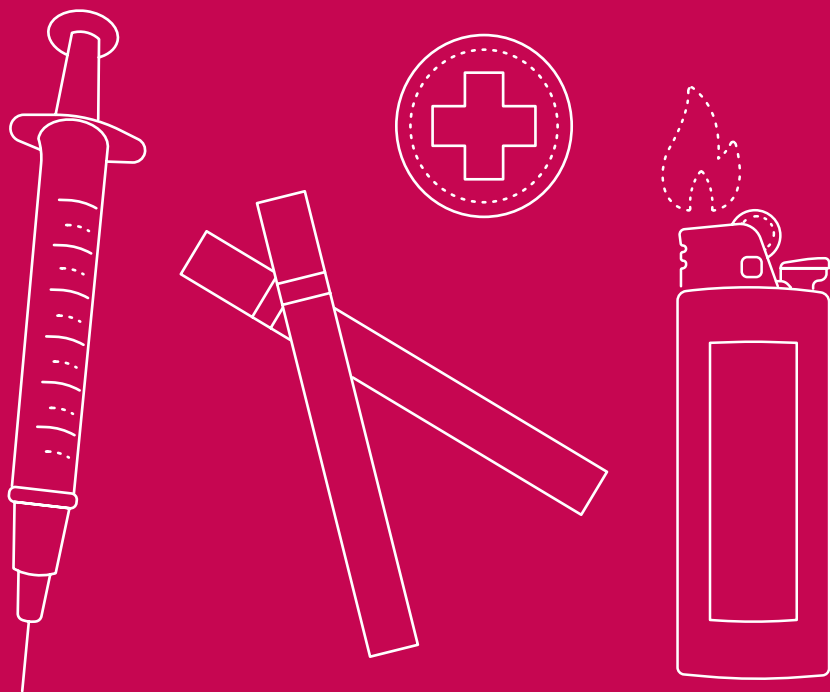
- **Matériel de réduction des méfaits**
- **Produits de santé sexuelle**
- **Fournitures hygiéniques et cosmétiques**



RESSOURCES ADDITIONNELLES

Pour plus d'information sur le matériel de réduction des méfaits disponible auprès du Programme ontarien de distribution des ressources pour la réduction des méfaits, visitez ohrdp.ca/products ou communiquez avec votre équipe de santé publique locale.

Matériel de réduction des méfaits





Note : Cette liste d'articles offerts par les programmes de réduction des méfaits n'est pas exhaustive. Elle vise plutôt à identifier des fournitures spécifiques que les femmes considèrent comme utiles.



MATÉRIEL DE RÉDUCTION DES MÉFAITS

Conseils à propos du matériel d'injection

VARIÉTÉ DE SERINGUES ✓

- L'offre d'une variété de seringues et d'aiguilles (y compris des aiguilles de petit calibre et à pointe courte) est utile pour les veines fines ou petites.
- Il est important d'offrir des seringues qui conviennent à l'injection intramusculaire et sous-cutanée (sous la peau), pour les personnes qui s'injectent du Botox, du silicone ou des hormones. Ceci est particulièrement vrai pour les communautés trans, afin d'éviter que des personnes se partagent la même seringue ou l'utilisent plus d'une fois.

Taille de la seringue

La taille varie selon la capacité volumique en centimètres cubes (cc) ou en millilitres (mL)

Calibre de l'aiguille

Le calibre désigne la largeur intérieure de l'aiguille ou de son ouverture



Longueur de la pointe de l'aiguille

Diverses longueurs sont offertes, selon le type d'injection

BOÎTIER PORTABLE POUR SERINGUES/ OBJETS TRANCHANTS



- Ce boîtier qui se range facilement dans un sac à main offre une option discrète pour la mise au rebut des seringues.



Conseils à propos du matériel d'inhalation

PAPIER MÉTALLIQUE ➤

- La distribution de feuilles de papier métallique à usage unique peut être utile aux personnes qui effectuent une transition de l'injection vers l'inhalation et à celles qui ne s'injectent pas. Des données indiquent que les femmes sont plus susceptibles que les hommes de se procurer cet article.¹ Considérant que plus de 70 % des participantes à nos consultations ont déclaré des méthodes de consommation autres que l'injection (ou additionnelles à celle-ci), les feuilles de papier métallique sont une ressource utile que peuvent offrir les programmes de réduction des méfaits.



¹Pizzey, R., Neil Hunt. (Juillet, 2008). Distributing foil from needle and syringe programmes (NSPs) to promote transitions from heroin injecting to chasing: An evaluation. Accessible à <https://harmreductionjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/1477-7517-5-24>

FILTRES

- Plusieurs femmes souhaitent avoir accès à des tampons en laine d'acier (ou « Brillo »). Conformément aux pratiques exemplaires, les programmes de réduction des méfaits distribuent souvent des filtres de cuivre, qui ne posent pas autant de risque pour la santé. Les demandes de tampons en laine d'acier sont une importante occasion de parler de stratégies de réduction des méfaits avec les femmes.



Note : Les tampons de laine d'acier (ou « Brillo ») se désagrègent sous l'effet de la chaleur et de la vaporisation du crack; des morceaux peuvent s'en détacher, être inhalés ou affecter les lèvres, la gorge ou les poumons, causant de graves dommages et d'importants problèmes de santé. De minuscules débris métalliques peuvent entrer dans le système respiratoire, s'y loger et causer une infection ou d'autres problèmes de santé aigus et chroniques.



Conseils à propos d'autres mesures de réduction des méfaits

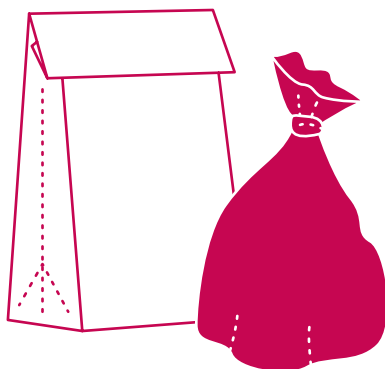
BRIQUETS >

- Les briquets peuvent être utiles pour inhaler du crack ou de la méthamphétamine en cristaux, ou pour chauffer d'autres drogues. La distribution de briquets peut atténuer la pression à laquelle font face certaines femmes, de partager leurs drogues ou leur matériel avec une autre personne afin de pouvoir emprunter son briquet. Ceci peut renforcer l'indépendance et l'autonomie des femmes dans le contexte de leur consommation de drogues.



EMBALLAGE DISCRET ✓

- L'emballage idéal en est un que l'on peut transporter sans attirer l'attention. Des autocollants de grandes dimensions, des sacs transparents ou d'autres caractéristiques révélatrices démontrent clairement qu'une femme a visité un programme de réduction des méfaits ou qu'elle consomme des drogues, ce qui peut constituer un obstacle si elle ne veut pas dévoiler cette information.





TROUSSES D'ANALYSE DE DROGUES

- Une trousse d'analyse de drogues peut déterminer quels types de drogues sont présents dans un échantillon de drogue ou d'urine, mais elle ne peut pas mesurer la concentration d'une drogue dans l'échantillon analysé, ni sa puissance. L'analyse de drogues peut être une importante stratégie de sécurité pour les femmes. Elle peut les aider à comprendre quelles drogues elles sont susceptibles de consommer (ou pas), les habilitier à prendre des décisions éclairées concernant leur consommation de drogues et réduire les risques associés à la consommation de certaines drogues, notamment la surdose. Les tests d'urine peuvent également aider les femmes à connaître les drogues qui sont présentes dans leur système, ce qui peut être utile avant un dépistage de drogues. Si on utilise une trousse pour analyser des drogues avant de les consommer, on devrait toujours appliquer des mesures de réduction des méfaits afin de réduire le risque de surdose ou d'effets secondaires néfastes des drogues.

Produits de santé sexuelle et fournitures hygiéniques et cosmétiques





Produits de santé sexuelle et fournitures hygiéniques et cosmétiques

Les produits de santé sexuelle et les fournitures hygiéniques et cosmétiques peuvent être perçus comme des « à-côtés », dans un programme de réduction des méfaits, mais ils peuvent encourager les femmes à recourir au programme; fournir des ressources très utiles; et, dans certains cas, répondre à des besoins liés à l'image de soi, à la santé mentale et à la sécurité. De plus, les fournitures hygiéniques et cosmétiques permettent aux femmes de recourir à un programme de réduction des méfaits sans devoir s'identifier comme des utilisatrices des drogues.

Les fournitures hygiéniques et cosmétiques sont utiles aux femmes qui vivent dans la pauvreté et aux femmes qui veulent dissimuler ou couvrir des imperfections de la peau ou des blessures. Des femmes qui consomment des drogues ont notamment établi un lien entre une mauvaise santé mentale et des pratiques de consommation à risque, soulignant que les personnes qui ont une meilleure estime de soi prennent mieux soin d'elles. L'image de soi est une considération particulièrement importante pour la prestation de services aux femmes trans, qui peuvent vivre une dysmorphie corporelle (un trouble de santé mentale lié à l'image corporelle). Des femmes trans ont également signalé que des préoccupations liées à la sécurité peuvent émerger pour celles qui n'arrivent pas à « passer » pour une femme, de sorte que l'accès à des cosmétiques est un atout.

Des femmes ont signalé l'utilité d'articles liés aux pratiques de consommation de drogues. Entre autres, certaines s'étaient déjà brûlé les cheveux avec une flamme (p. ex., en fumant du crack), ce qui démontre l'utilité des élastiques à cheveux. De la même façon, le baume pour les lèvres prévient les gerçures et réduit l'impact des brûlures aux lèvres.

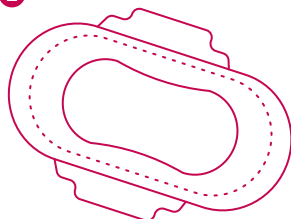
« J'ai commencé à visiter le programme de réduction des méfaits parce que j'ai entendu dire qu'on y donnait des tampons. Après y être allée quelques fois, j'ai appris à connaître certain-es employé-es et je me suis sentie à l'aise de prendre du matériel de réduction des méfaits. »

Les participantes au projet ont dressé la liste suivante d'articles de santé sexuelle et de fournitures hygiéniques et cosmétiques qu'elles trouvent les plus utiles :

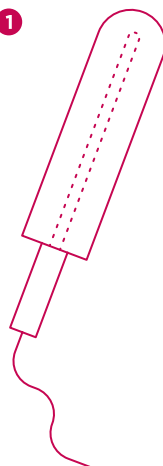
PRODUITS MENSTRUELS >

1. Tampons
2. Serviettes hygiéniques
3. Éponges (les éponges menstruelles ont été signalées comme étant particulièrement utiles pour les femmes qui pratiquent le travail du sexe)

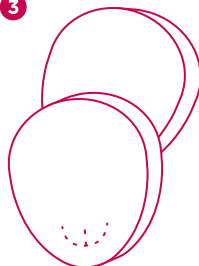
2



1

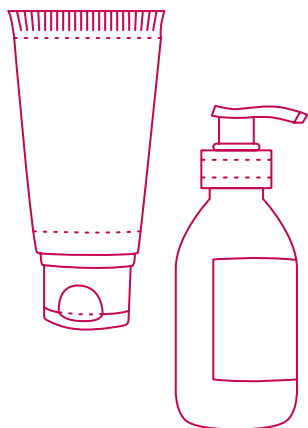


3



LUBRIFIANT

Divers types de lubrifiants



DIGUES DENTAIRES

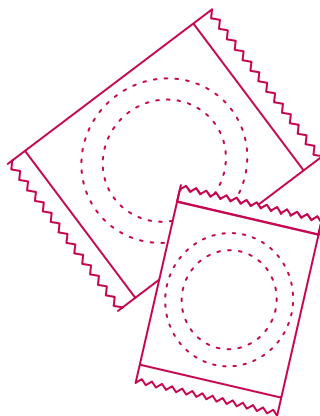


TESTS DE GROSSESSE



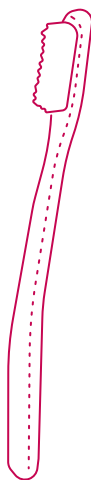
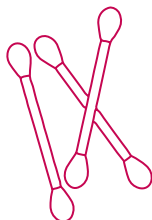
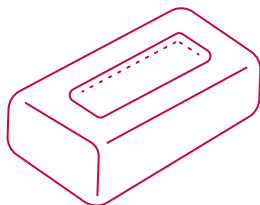
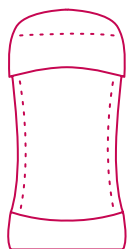
CONTRACEPTION

1. Mousse contraceptive
2. Éponges contraceptives
3. Condoms
 - » externes (couvrant le pénis)
 - » internes (que l'on insère dans le vagin ou l'anus)



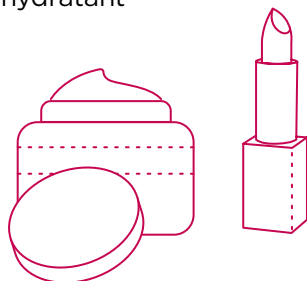
ARTICLES DE TOILETTE ▼

Incluant shampoing, revitalisant, savon, déodorant, lingettes pour bébés, coton-tiges, brosses à dents, dentifrice, soie dentaire, élastiques à cheveux, brosses à cheveux, rasoirs et nettoyant pour le visage



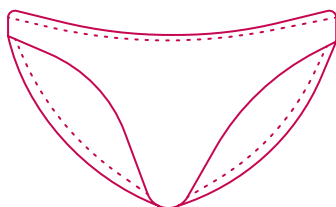
COSMÉTIQUES ▼

Incluant maquillage, baume pour les lèvres et hydratant



AUTRES ▼

Incluant bas et sous-vêtements

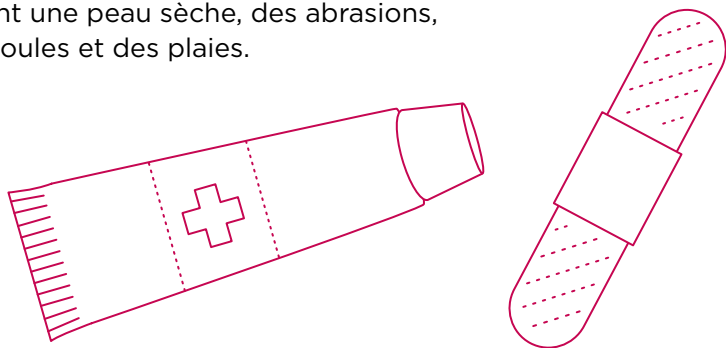


Note : Puisque certains produits sont coûteux ou dépassent les capacités des programmes, il peut être utile de solliciter des dons de la communauté ou de détaillants locaux afin d'offrir ces articles, ou de fournir des références à d'autres services qui les offrent.



ARTICLES DE PREMIERS SOINS

Incluant pansements, sachets d'onguent antibiotique (« Polysporin ») à usage unique et produits de soins pour les pieds, pour traiter les blessures et prévenir les infections. Cet enjeu est important pour les femmes qui pratiquent le travail du sexe à l'extérieur ou dans des conditions qui entraînent une peau sèche, des abrasions, des ampoules et des plaies.



TROUSSES SUR MESURE

Des femmes ont proposé qu'on leur offre la possibilité de « créer leurs propres troussees », en mettant tout ce dont elles ont besoin dans un sac. Certaines ont signalé les risques liés au fait de rapporter à la maison des troussees qui contiennent par exemple des condoms, ce qui pourrait entraîner des conflits ou de la violence dans leurs relations. Selon des organismes qui les ont mises à l'essai, les troussees sur mesure comportent des avantages, notamment des économies de coûts et une diminution du gaspillage. De plus, elles créent des occasions de discussion et d'échange sur les pratiques de réduction des méfaits.



Aide-mémoire : outils et conseils pour la réduction des méfaits

Vous trouverez ci-dessous une liste des articles mentionnés dans cette ressource. Utilisez-la pour déterminer quelles fournitures pourraient être utiles dans le cadre de votre programme.

MATÉRIEL DE RÉDUCTION DES MÉFAITS

- ☐ Une sélection de seringues de diverses tailles
- ☐ Boîtiers portables pour la mise au rebut des seringues
- ☐ Papier métallique
- ☐ Filtres
- ☐ Briquets
- ☐ Trousses d'analyse de drogues

PRODUITS DE SANTÉ SEXUELLE

- ☐ Une sélection de lubrifiants
- ☐ Une sélection de condoms
- ☐ Mousse contraceptive
- ☐ Éponges contraceptives
- ☐ Tests de grossesse
- ☐ Digues dentaires

FOURNITURES HYGIÉNIQUES ET COSMÉTIQUES

- ☐ Produits menstruels
- ☐ Articles de toilette
- ☐ Cosmétiques
- ☐ Baume pour les lèvres
- ☐ Élastiques à cheveux
- ☐ Bas
- ☐ Sous-vêtements

ARTICLES DE PREMIERS SOINS

- ☐ Pansements
- ☐ Onguent antibiotique (« Polysporin »)
- ☐ Produits de soins pour les pieds





Initiative
Femmes &
VIH/SIDA

Pour plus d'information, visitez **WHAI.CA**