

PARTIE

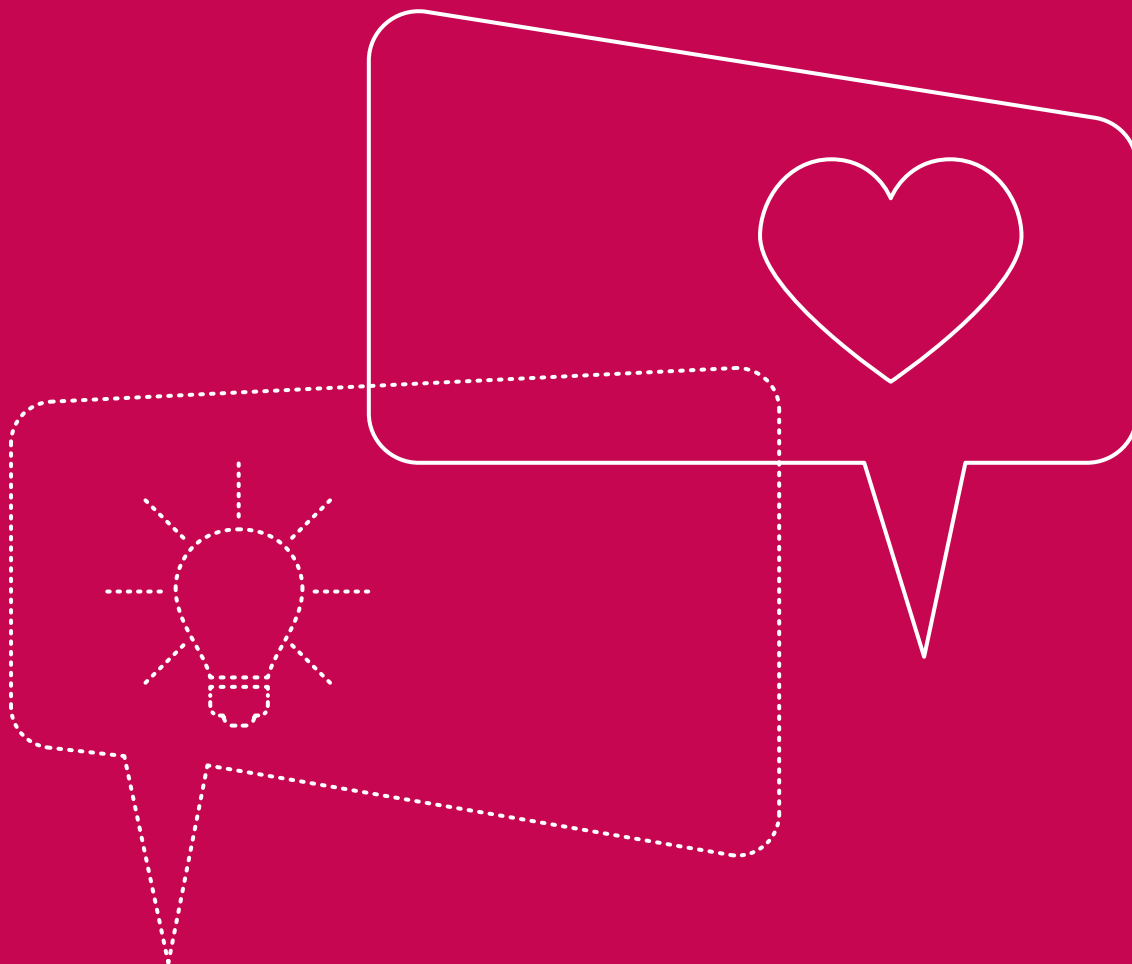
1

# L'implication significative des femmes qui consomment des drogues

L'implication significative des personnes qui consomment des drogues est un aspect important de tout programme de réduction des méfaits. Le fait d'impliquer spécifiquement des femmes qui consomment des drogues peut permettre de s'assurer que le programme répond aux besoins des femmes. Il existe diverses façons de voir à l'implication significative des femmes, mais les participantes consultées aux quatre coins de l'Ontario ont fourni deux exemples en particulier :

- 1 Consulter des femmes qui consomment des drogues
- 2 Embaucher des femmes qui consomment des drogues

Ce livret offre des conseils pour y arriver. Vous pouvez l'utiliser comme point de départ d'un remue-méninges pour identifier des stratégies qui fonctionneront dans votre région.



## 1 CONSULTER DES FEMMES QUI CONSOMMENT DES DROGUES

La sollicitation de rétroactions et l'intégration des commentaires de femmes qui consomment des drogues sont essentielles pour développer un lien de confiance et pour faire en sorte que les programmes soient utiles et pertinents.

### Quelques exemples :



Tenir des consultations individuelles ou de groupe auprès de femmes qui consomment des drogues



Former un comité consultatif de femmes qui consomment des drogues



Adopter des modèles participatifs de développement communautaire ou de recherche communautaire assurant la participation des femmes

« Je veux juste utiliser des services dirigés par des pair-es. Je fais confiance aux gens qui sont capables de comprendre ma vie et les drogues parce que c'est leur réalité à eux aussi. »

« Je reçois du soutien de quelqu'un qui a une expérience vécue et pas simplement un diplôme d'études dans le domaine. Je veux être aidée par des gens qui me comprennent et qui ont déjà eu ce mode de vie. »

« Une femme qui travaille là-bas m'a donné des conseils pour m'injecter. Ça m'a beaucoup aidée. Je ne dépends plus de personne et je n'ai plus autant de cicatrices. »

## Dans la planification d'une consultation, voici quelques considérations qui peuvent contribuer à un résultat positif :

### Qui est l'hôte?

Il est parfois difficile d'impliquer des personnes de communautés confrontées à l'exclusion, car cela nécessite un certain degré de confiance et d'engagement. Ceci est particulièrement vrai pour les femmes qui rencontrent de la stigmatisation et de la discrimination liées à leur consommation de drogues.



### Conseils

- Collaborer avec des partenaires communautaires qui ont établi un lien de confiance.
- Embaucher des femmes qui consomment des drogues pour l'animation ou la coanimation.

### Qui est invité?

Il est important d'assurer l'inclusion des personnes historiquement exclues ou qui ne sont pas affiliées au programme. Si vous avez une idée précise des personnes que vous souhaitez consulter, il sera plus facile de choisir votre approche de proximité et de déterminer qui inviter.



### Conseils

- Invitez des femmes qui consomment des drogues à faire des efforts de proximité auprès d'autres femmes qui consomment des drogues.
- Envisagez de réserver une place ou de consacrer des efforts de proximité aux femmes qui peuvent rencontrer des obstacles dans l'accès à des programmes de réduction des méfaits.

### Quelles questions sont posées?

Les types de questions posées influencent l'information recueillie.



### Conseils

- Faites un remue-méninges sur les questions à poser aux femmes qui consomment des drogues dans la région.
- Testez les questions individuellement auprès de femmes qui consomment des drogues pour vérifier si elles permettent d'obtenir l'information désirée.

### Comment les individus sont-ils impliqués?

Les gens ont différents degrés d'aisance face à divers types d'implication. Pour obtenir l'information dont vous avez besoin, il est préférable d'employer des méthodes d'implication qui fonctionnent auprès de la communauté à consulter.



### Conseils

- Explorez divers outils d'implication et styles d'apprentissage. Ceux-ci peuvent favoriser la participation d'un vaste éventail de communautés.
- Certaines personnes peuvent préférer une rencontre ou un contexte de groupe. D'autres pourraient être plus à l'aise de se réunir et de discuter en pratiquant une activité comme les arts plastiques, le jardinage ou le partage de repas.
- Pour d'autres personnes, les conversations individuelles fonctionnent mieux que les groupes.

### Heure et lieu

L'heure et le lieu ont une influence sur les personnes qui seront présentes.



### Conseils

- Il est crucial de tenir des consultations à des moments de la journée qui conviennent aux personnes que vous invitez et dans des endroits confortables, accessibles et sécuritaires, afin de favoriser la participation des communautés confrontées à l'exclusion. Par exemple, il pourrait être difficile de participer à une rencontre qui a lieu tôt le matin.

### Rémunération

L'insécurité financière peut être un obstacle à la participation de plusieurs personnes.



### Conseils

- Lorsque possible, versez une rémunération ou des honoraires aux participantes, offrez-leur des rafraîchissements et couvrez le coût de leur transport. Ceci permet de reconnaître et d'honorer leur contribution.

## 2 EMBAUCHER DES FEMMES QUI CONSOMMENT DES DROGUES

L'embauche de personnes qui consomment des drogues est un autre aspect clé d'un bon programme de réduction des méfaits.

**L'embauche de femmes qui consomment des drogues peut aider à :**



développer des relations positives avec les femmes qui consomment des drogues



fournir d'importantes occasions d'emploi



favoriser un sentiment de confort et de sécurité



faire en sorte que le programme réponde aux besoins des femmes



créer d'importantes occasions, pour les femmes qui consomment des drogues, de partager des informations sexospécifiques sur la réduction des méfaits, notamment en lien avec les fournitures, les pratiques de consommation de drogues, la sécurité et d'autres réalités. Les femmes qui ont participé à ce projet ont noté que ce genre de conversation n'a souvent pas lieu si le programme n'embauche pas de femmes ayant une expérience vécue.



Avant d'embaucher des personnes qui consomment des drogues, il est important d'établir des politiques et des procédures pour faire en sorte qu'elles ne rencontrent pas de discrimination en milieu de travail, aient accès à des occasions de perfectionnement des compétences et soient supervisées et soutenues. Pour plus d'information, communiquez avec l'Ontario Harm Reduction Network ([ohrn.org](http://ohrn.org)) ou le Programme ontarien de distribution des ressources pour la réduction des méfaits ([oodp.ca](http://oodp.ca)).

« C'est très utile quand des femmes qui consomment des drogues travaillent dans les programmes. Je me sens en sécurité et à l'aise de leur parler. »