

2020



# Introduction et guide pratique

## Bienvenue dans la ressource Les femmes et la réduction des méfaits en Ontario : une trousse d'outils pour le renforcement des capacités

Cette trousse a été développée afin de renforcer le travail des programmes de réduction des méfaits auprès des femmes qui consomment des drogues. Elle contient une série d'outils que l'on peut utiliser en combinaison ou séparément, ou d'autres façons créatives. Les organismes qui utilisent cette trousse devraient avoir une excellente compréhension préalable de la réduction des méfaits et disposer de programmes en la matière.

L'introduction et le guide pratique offrent des informations sur les éléments suivants :

- L'IFVS et son fonctionnement
- Comment et pourquoi cette trousse a été créée
- Le contenu de la trousse
- Le langage utilisé dans la trousse
- Des liens utiles vers des ressources sur la réduction des méfaits



### RESSOURCES UTILES SUR LA RÉDUCTION DES MÉFAITS

Ontario Harm  
Reduction Network  
[ohrn.org](http://ohrn.org)

Programme ontarien  
de distribution des  
ressources pour la  
réduction des méfaits  
[ohrdp.ca](http://ohrdp.ca)

Ontario Drug Policy  
Research Network  
[odprn.ca](http://odprn.ca)

Recommandations de  
pratiques exemplaires  
pour les programmes  
canadiens de réduction  
des méfaits  
[catie.ca/fr/  
programmation/  
meilleures-pratiques-  
reduction-mefaits](http://catie.ca/fr/programmation/meilleures-pratiques-reduction-mefaits)

## À propos de l'IFVS

L'Initiative femmes et VIH/sida (IFVS) est une réponse communautaire au VIH et au sida parmi les femmes cis et trans de l'Ontario, ayant pour point de mire les facteurs structurels et sociétaux qui accroissent le risque de VIH. Œuvrant dans plus de 16 régions à travers l'Ontario, l'IFVS a trois buts principaux :

- Réduire la transmission du VIH chez les femmes
- Accroître la capacité communautaire locale de réponse au VIH et au sida
- Créer des environnements pour soutenir les femmes et leurs expériences liées au VIH et au sida

### COMMENT FONCTIONNE L'IFVS

L'IFVS a pour objectif de renforcer la capacité des communautés de soutenir les femmes vivant avec le VIH et affectées par celui-ci, y compris les femmes qui consomment des drogues. Son approche de développement communautaire vise à renforcer la capacité communautaire et, ce faisant, à amplifier la voix et l'expertise des femmes qui consomment des drogues.

## COMMENT ET POURQUOI CETTE TROUSSE A ÉTÉ CRÉÉE

Cette trousse fait partie des efforts de l'IFVS pour renforcer la capacité communautaire. Dans le cadre de consultations communautaires, des femmes qui consomment des drogues et des fournisseur(-euse)s de services ont identifié des obstacles structurels qui empêchent les femmes d'accéder à des services de réduction des méfaits, contribuant à un risque accru de VIH et à de moins bons résultats de santé. En réponse, l'IFVS a formé un groupe de travail composé d'organismes partenaires de toutes les régions de l'Ontario. Celui-ci a examiné les ressources existantes sur les femmes et la réduction des méfaits et a consulté des femmes qui consomment des drogues ainsi que des fournisseur(-euse)s de services de l'Ontario afin d'identifier des domaines clés de renforcement des capacités. Conformément à l'engagement de l'IFVS aux principes GIPA/MIPA (implication accrue des personnes vivant avec le VIH/sida et implication significative des personnes vivant avec le VIH/sida), le groupe de travail a sollicité les

rétroactions de diverses populations, notamment les femmes noires et autochtones; les femmes de régions nordiques, rurales et suburbaines; et les personnes trans et de genre non binaire. Afin de combler toute lacune dans la participation, nous avons également fait appel à des individus et organismes de ces communautés pour contribuer aux consultations, à la rédaction et à la révision de la présente ressource.

Globalement, cette trousse a été rédigée de manière à représenter les expériences, les voix et les priorités des femmes qui consomment des drogues. Elle reflète ce que des femmes ont révélé à notre groupe de travail et se veut accessible et propice à des utilisations créatives. Nous espérons que vous trouverez cette ressource utile!

Pour en savoir plus à propos de l'IFVS ou pour trouver une coordonnatrice de l'IFVS près de chez vous, visitez [whai.ca](http://whai.ca).

## Que contient la trousse?

Vous trouverez ci-dessous un aperçu des sections de la trousse d'outils. Chaque section comprend une introduction et des conseils d'usage. Les outils peuvent être utilisés en combinaison ou séparément, selon les besoins de la communauté. N'hésitez pas à faire preuve de créativité et à les adapter. N'oubliez pas : il est important que tout effort de renforcement de la capacité communautaire intègre les expériences et l'expertise des femmes de la communauté qui consomment des drogues. N'hésitez pas à inviter des femmes qui consomment des drogues à participer au renforcement de la capacité communautaire et à guider les efforts en la matière.

### SECTION 1 INSTANTANÉ

Cette section dresse un profil des femmes qui ont participé à l'élaboration de la trousse. Elle présente des informations sur leur région géographique, leur origine ethnique, leur état matrimonial, leur statut de parentalité, leurs drogues de choix, leurs méthodes de consommation et leurs pratiques de prévention des surdoses.

### SECTION 2 PRATIQUES DE L'IFVS RECOMMANDÉES PAR DES FEMMES SAGES

Cette section contient une série de ressources qui identifient des pratiques visant à accroître l'accès des femmes aux programmes de réduction des méfaits. La série comprend :

- L'implication significative des femmes qui consomment des drogues
- Le développement de relations avec des femmes qui consomment des drogues
- La sensibilisation et les connaissances spécifiques aux femmes
- Les structures de programmes



#### À QUI S'ADRESSE CETTE TROUSSE :

Cette trousse vise à aider les organismes qui font du travail de réduction des méfaits à rehausser leurs efforts auprès des femmes qui consomment des drogues.

## SECTION 3 OUTILS ET CONSEILS POUR LA RÉDUCTION DES MÉFAITS CHEZ LES FEMMES

Cette section offre des conseils sur les fournitures que les femmes qui consomment des drogues trouvent utiles, comme le matériel pour la réduction des méfaits, les produits de santé sexuelle et les fournitures hygiéniques et cosmétiques.

## SECTION 4 ACTIVITÉ DE CARTES JUGEMENTS ET BIAIS

Cette activité propose une série de cartes pour aider à générer des discussions. On peut les utiliser en équipes de deux, en petits groupes ou en grand groupe. L'activité permet d'explorer les valeurs, les sentiments, les présupposés et les jugements à l'égard des femmes qui consomment des drogues. Chaque carte inclut un énoncé, des questions de discussion et des informations qui peuvent être utiles à une réflexion sur le travail de réduction des méfaits auprès des femmes qui consomment des drogues.

## SECTION 5 FEUILLE DE TRAVAIL D'ACCORD OU EN DÉSACCORD

Cette feuille de travail permet de renforcer la capacité organisationnelle en explorant les valeurs, les sentiments, les présupposés et les jugements des gens à l'égard des femmes qui consomment des drogues. Les animateur(-trice)s peuvent faire preuve de créativité et l'utiliser de diverses façons, selon le type de renforcement des capacités souhaité.

## SECTION 6 OUTIL D'ÉVALUATION SUR LES FEMMES ET LA RÉDUCTION DES MÉFAITS

Cet outil permet d'évaluer l'accessibilité de votre programme auprès des femmes qui consomment des drogues. En vous familiarisant avec la réduction des méfaits pour les femmes, vous pourrez réfléchir aux manières d'en accroître l'accessibilité. N'oubliez pas : le renforcement des capacités est un processus. La mise en œuvre de mesures rentables à petite échelle peut faire une grande différence dans la santé et le bien-être des femmes qui consomment des drogues.



# Langage

**LANGAGE RELATIF AU GENRE :** Les individus ont différents degrés d'aisance avec le langage. L'IFVS s'efforce de trouver des manières d'être accessible et inclusive et de refléter l'avancement du langage inclusif à l'égard du genre. Les préférences individuelles peuvent varier selon le contexte, la situation, le sentiment de sécurité ou l'identité personnelle. Cette ressource se veut inclusive de toutes les femmes qui consomment des drogues, y compris les femmes trans et cis, les personnes de sexe féminin assigné à la naissance, les personnes identifiées comme étant de sexe féminin qui sont trans ou non binaires et les personnes qui se situent dans le spectre transféminin. Le terme « femme-s » est utilisé tout au long de la présente trousse pour désigner un vaste éventail d'identités; dans certains cas, nous y ajoutons « trans » ou « cis » pour le clarifier ou pour rappeler l'importance de favoriser l'inclusivité.

De plus, nous employons occasionnellement les termes « féminin » et « masculin ». Ce langage résulte de l'approche de collecte de données utilisée par les sources citées, qui peuvent faire référence au sexe plutôt qu'au genre. Quel que soit notre degré d'aisance, il est important, pour la sécurité de toutes les femmes et pour créer des espaces accessibles, respectueux et inclusifs, de s'adresser aux personnes dans les termes qu'elles préfèrent. Pour plus d'information à propos du travail de l'IFVS sur l'inclusion des personnes trans et l'approche inclusive à l'égard du genre, veuillez consulter le Guide de poche de l'IFVS sur l'inclusion trans, à [whai.ca](http://whai.ca).

Pour des renseignements utiles sur le langage et la terminologie, consultez le glossaire de l'organisme The 519 : [the519.org/education-training/glossary](http://the519.org/education-training/glossary)

**CIS :** (prononcer « sis ») Personne qui vit son identité de genre conformément à ce que les attentes sociétales dictent pour une personne qui possède les caractéristiques sexuelles physiques avec lesquelles elle est née. L'utilisation de cette expression (raccourcie de « cisgenre ») reconnaît que chaque personne a une identité de genre qui est reliée à son sexe assigné.

**NON BINAIRE :** Expression décrivant une identité de genre qui n'est pas exclusivement masculine ou féminine.

**TRANS :** Terme générique désignant une personne qui vit son identité de genre de façon différente de ce que prévoient les attentes sociétales pour une personne qui possède les caractéristiques sexuelles physiques avec lesquelles elle est née.



**ACN** : Acronyme désignant les communautés africaines, caraïbéennes et noires.

**CONSOMMATION DE DROGUES** : L'expression « consommation de drogues » est utilisée dans cette trousse pour désigner la consommation de toute drogue illégale ou légale ou de tout médicament, y compris l'alcool et les solvants.

**RÉDUCTION DES MÉFAITS** : L'International Harm Reduction Association définit la réduction des méfaits comme suit : « Politiques, programmes et pratiques visant principalement à atténuer les conséquences sanitaires, sociales, économiques associées à la consommation de stupéfiants légaux et illégaux, sans nécessairement chercher à réduire cette consommation. » [trad.] (International Harm Reduction Association. What is harm reduction? A position statement from Harm Reduction International [Internet]. Londres: International Harm Reduction Association; 2017 [cité le 1<sup>er</sup> déc. 2017]. Voir : [hri.global/what-is-harm-reduction](http://hri.global/what-is-harm-reduction)).

Les éléments cruciaux qui guident cette approche incluent : 1) des mesures centrées sur les personnes qui consomment des drogues; 2) un point de mire sur la santé publique et les droits de la personne; et 3) la sensibilisation et la reconnaissance du fait que les politiques et pratiques sociales peuvent contribuer aux méfaits que rencontrent les personnes qui consomment des

drogues (Recommendations for Building a Harm Reduction & Substance Use Continuum of Care. Gillian Kolla pour le compte du RLIS du Centre-Toronto. Mars 2018).

**VHC** : Virus de l'hépatite C

**VIH** : Virus de l'immunodéficience humaine

**ITSS** : Infections transmissibles sexuellement et par le sang

**IFVS** : Initiative femmes et VIH/sida

**POPULATIONS PRIORITAIRES DE L'IFVS** : L'IFVS accorde la priorité au travail auprès de populations constituées de femmes vivant avec le VIH et de femmes confrontées à un risque systémique de contracter le VIH. Ceci inclut les femmes ACN, les femmes autochtones, les femmes trans, les femmes qui consomment des drogues, les femmes ayant vécu de la violence et les femmes qui sont incarcérées ou qui l'ont déjà été. La priorisation de ces populations s'appuie sur les rétroactions issues de notre Analyse de situation provinciale de même que sur des données épidémiologiques de l'Étude de cohorte de l'Ontario (ÉCO) et de l'Ontario HIV Epidemiology and Surveillance Initiative (OHESI). Pour plus d'information sur celles-ci, voir [ohntcohortstudy.ca](http://ohntcohortstudy.ca) et [ohesi.ca](http://ohesi.ca).



## Remerciements

Tout d'abord, merci aux femmes trans et cis et aux personnes non binaires consommant des drogues des quatre coins de l'Ontario qui ont agi à titre de consultantes et ont partagé leurs expériences afin de nous aider à rendre les programmes de réduction des méfaits plus accessibles aux femmes. Merci aux membres de la communauté qui ont exercé les rôles de consultant-es, de rédacteur(-trice)s et de réviseur(-euse)s et qui nous ont livré de précieux commentaires. Votre dévouement au renforcement de la capacité communautaire et à la création de changements est inspirant.

Ce projet est le fruit des efforts de nombreuses personnes à travers l'Ontario qui ont collaboré à susciter des changements. Merci au Groupe de travail de l'IFVS et aux organismes partenaires qui ont joué un rôle de leadership dans ce projet :

- Regional HIV/AIDS Connection (London)
- Stratégie ontarienne de lutte contre le VIH et le sida à l'intention des Autochtones (Ontario)
- Elevate NWO (Thunder Bay)
- HIV/AIDS Regional Services (Kingston)
- Peterborough AIDS Resource Network (Peterborough)
- CAYR Community Connections, anciennement l'AIDS Committee of York Region (York)

- Moyo Health and Community Services, anciennement le Peel HIV/AIDS Network (Peel)
- AIDS Committee of Windsor (Windsor)
- Réseau Access Network (Sudbury)

Merci également aux organismes communautaires qui ont appuyé ce travail :

- Black CAP (Toronto)
- Conseil des Africains et Caraïbéens sur le VIH/sida en Ontario (Ontario)
- Ontario Harm Reduction Network (Ontario)
- PASAN (Ontario)
- Programme ontarien de distribution des ressources pour la réduction des méfaits (Ontario)
- TG Innerselves (Sudbury)

Merci à Loop : Design for Social Good pour sa créativité, son leadership et son attention dans la conception graphique de cette trousse.



Initiative  
Femmes &  
VIH/SIDA

**WHAI.CA**