



La PPE est-elle efficace pour les femmes ?

80 % Des études démontrent que la PPE peut être efficace jusqu'à 80 % pour prévenir la transmission du VIH lorsqu'elle est prise comme prescrit.



Pour que la PPE fonctionne, vous devez commencer à la prendre le plus tôt possible, mais au maximum 72 heures suivant l'exposition. Plus vous l'amorcez tôt, plus elle a de chances d'être efficace.

28 jours

Il est important de prendre les médicaments à la même heure tous les jours pendant le cycle complet de 28 jours.



La PPE est-elle sûre ?



La PPE a été approuvée au Canada en 1996.



La plupart des médicaments de la PPE sont sans danger pendant la grossesse; mais si vous êtes enceinte ou allaitez au sein/à la poitrine, il est important d'en parler à votre prestataire de soins de santé.



Si vous êtes une femme trans prenant des hormones, certains médicaments anti-VIH plus anciens pourraient supprimer vos œstrogènes. Consultez votre médecin pour trouver les bons médicaments pour vous.



Certaines personnes ont des effets secondaires comme des nausées, une diarrhée et de la fatigue, en prenant la PPE. Si des effets secondaires vous donnent envie d'arrêter la PPE, parlez d'abord avec votre prestataire de soins de santé.



Comment obtenir la PPE ?

- Il faut une ordonnance pour obtenir la PPE. Puisqu'il est important de l'amorcer dans les plus brefs délais, la plupart des gens se rendent à leur service d'urgence local pour l'obtenir.
- Dites au personnel des urgences que vous croyez avoir été exposée au VIH et que vous avez besoin d'une PPE dès que possible.
- Si vous ne pouvez pas vous rendre aux urgences, communiquez dès que possible avec un-e prestataire de soins de santé pour connaître vos options de prévention du VIH.
- Avant de commencer la PPE, on vous dépistera pour le VIH et d'autres ITS, la grossesse et certains troubles médicaux (p. ex., des reins et du foie) afin de déterminer quels médicaments de PPE vous conviennent.
- Si vous n'êtes pas couverte par l'Assurance-santé de l'Ontario, vous pourriez devoir payer vous-même votre visite à l'hôpital et vos médicaments. Si vous êtes sans statut, des services pourraient être en mesure de vous venir en aide dans votre communauté. Contactez votre OLS local ou visitez le site Web.establishment.org pour plus d'information.



Conseils pour obtenir la PPE

- Tous les services d'urgence n'offrent pas le même accès à la PPE et la même expérience de prescription. Préparez-vous autant que possible à défendre vos intérêts.
- Si vous avez besoin de soutien, faites-vous accompagner par une personne de confiance comme un-e ami-e ou un-e prestataire de services.
- Soyez prête à parler des détails de votre exposition. Cela peut être difficile, mais plus vous serez honnête et précise, plus le/la prestataire de soins pourra comprendre ce qui est arrivé et vous fournir les soins nécessaires.
- Il est conseillé de vous faire dépister pour le VIH trois mois et six mois après une exposition. Demandez à votre médecin comment planifier ce suivi.
- Puisque l'efficacité de la PPE dépend du facteur temps, demandez où vous pouvez obtenir vos médicaments dès votre sortie. Hors des heures d'ouverture, demandez s'il est possible qu'on vous fournisse une trousse de démarrage en attendant de récupérer vos médicaments à la pharmacie.



La PPE et les femmes*

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR



2023



Qu'est-ce que la PPE?

PPE SIGNIFIE Prophylaxie post-exposition

- Un régime quotidien de médicaments anti-VIH d'une durée de 28 jours, pour réduire considérablement votre risque d'infection par le VIH après une exposition.
- La PPE ne protège pas contre la grossesse ou les infections transmissibles sexuellement (ITS) autres que le VIH.
- La PPE est une méthode préventive d'urgence. Il est important de continuer d'utiliser les condoms, le matériel de réduction des méfaits et d'autres outils de prévention du VIH.

La PPE est une combinaison de médicaments. Les trois options de combinaisons de médicaments pour la PPE décrites dans les lignes directrices canadiennes sont :

1 TDF/FTC*	+	1 Raltégravir		
1 fois par jour		400 mg, 2 fois par jour		
1 TDF/FTC*	+	1 Dolutégravir		
1 fois par jour		50 mg, 1 fois par jour		
1 TDF/FTC*	+	1 Darunavir	+	1 Ritonavir
1 fois par jour		800 mg, 1 fois par jour		100 mg, 1 fois par jour



À quel moment une femme* pourrait-elle vouloir demander la PPE?



Si vous allez aux urgences, dites au personnel que vous pensez avoir été exposée au VIH et que vous avez besoin de la PPE dès que possible dans les 72 heures suivant l'exposition, si vous avez :

- ✓ eu un bris de condom lors d'une relation sexuelle vaginale, frontale ou anale;
- ✓ eu une relation sexuelle vaginale, frontale ou anale sans condom;
- ✓ partagé du matériel d'injection;
- ✓ été agressée sexuellement;
- ✓ subi une blessure par piqûre d'aiguille.



La PPE est utilisée dans des situations d'urgence où la probabilité de transmission du VIH est nettement plus élevée. Lorsque vous demandez la PPE, votre prestataire de soins de santé vous aidera à déterminer si elle vous convient.



Pourquoi la PPE est-elle importante pour les femmes?

VIH+ Chaque année, des femmes contractent encore le VIH en Ontario.



La PPE permet aux femmes de prendre le contrôle de leur santé en situation d'urgence.



Dans les cas où des femmes ne sont pas en mesure de négocier l'utilisation du condom, notamment en cas de violence et d'agression sexuelle, la PPE est un outil qui permet de prévenir le VIH.



La CHIWOS est une étude de recherche communautaire sur le VIH. Parmi les femmes ontariennes qui y ont participé, 18,9 % ont contracté le VIH lors de rapports sexuels coercitifs.



NOTEZ : Statistiquement, certaines femmes ont un risque plus élevé de contracter le VIH. Ceci inclut les femmes des communautés africaines, caraïbéennes et noires, les femmes autochtones, les femmes trans, les personnes fems non binaires et les personnes bispirituelles, et les femmes qui consomment des drogues ou qui partagent leur matériel de consommation.



Combien coûte la PPE?



Si vous êtes résidente de l'Ontario et inscrite à l'Assurance-santé, le coût de la PPE sera couvert si vous :



obtenez la PPE à la suite d'une agression sexuelle;



obtenez la PPE à la suite d'une exposition professionnelle;



avez moins de 25 ans et n'êtes pas couverte par un régime d'assurance privée.

- Dans les cas non liés à une agression sexuelle ou à une exposition professionnelle, la PPE peut coûter cher. Si vous n'avez pas d'assurance médicaments privée et avez plus de 25 ans, un mois de PPE peut coûter environ 1000 \$.
- Si vous n'avez pas les moyens de payer la PPE, dites-le au personnel des urgences et demandez-lui de l'aide pour trouver un moyen d'obtenir la PPE à moindre coût ou gratuitement.



Pour plus d'information



Contactez votre coordonnatrice locale de l'Initiative Femmes et VIH/sida.

Visitez le whai.ca pour des coordonnées.



NOTES

*Le terme « femme(s) » est utilisé dans ce guide comme une expression générique englobant une vaste gamme d'identités dans la communauté des femmes, y compris les femmes cis et trans, les personnes bispirituelles et les personnes fems non binaires.

*TDF/FTC = Emtricitabine/fumarate de ténofovir disoproxil (nom de marque : Truvada)