

---

# Les médicaments pour la prévention du VIH

PrEP



PPE

PPEP



---

Le risque d'infection par le VIH est souvent méconnu et négligé chez les femmes cis et trans et les personnes bispirituelles et non binaires, ce qui se traduit par une plus faible sensibilisation aux options de prévention du VIH, en particulier aux médicaments préventifs. La stigmatisation, les obstacles systémiques et les circonstances personnelles peuvent influencer le degré de sensibilisation. **La présente ressource vise à rehausser la sensibilisation des femmes cis et trans aux médicaments pour la prévention du VIH qui sont offerts, afin de favoriser l'autonomie en matière de santé sexuelle.**



### À noter

*L'IFVS œuvre auprès de femmes cis et trans et de personnes bispirituelles, non binaires et de genres divers. **La présente ressource s'adresse spécifiquement aux femmes cis et trans en raison des données scientifiques disponibles.***

**Les informations contenues dans cette ressource ne devraient pas être considérées comme un avis médical.** Elles visent à sensibiliser les femmes et les professionnel·le·s qui les soutiennent aux options disponibles en matière de prévention du VIH. Les données scientifiques sur l'efficacité de ces médicaments sont en constante évolution. Veuillez consulter un·e prestataire de soins de santé pour en savoir plus et pour discuter en détail des options qui vous conviennent.



**L'IFVS remercie son groupe de travail et ses réviseur·euse·s pour leur expertise et leurs contributions à l'élaboration de cette ressource.**

# En quoi consistent les médicaments pour la prévention du VIH?



Les médicaments pour la prévention du VIH sont des traitements médicaux sur ordonnance que les personnes qui n'ont pas le VIH peuvent prendre **pour prévenir l'infection après une exposition potentielle** (c'est-à-dire une situation présentant un risque de transmission du VIH à une personne qui ne l'a pas).

PrEP

**PrEP** veut dire « prophylaxie pré-exposition »; ces médicaments préventifs sont à **prendre avant** une exposition potentielle au VIH.



PPE

**PPE** veut dire « prophylaxie post-exposition »; on la **prend après** une exposition potentielle au VIH.



PPEP

**PPEP** veut dire « prophylaxie post-exposition dans la poche »; elle est **prescrite à l'avance et utilisée après** une exposition potentielle au VIH.



# PrEP vs. PPE vs. PPEP

	PrEP	PPE	PPEP
À quel moment dois-je prendre ce médicament?	<b>Avant</b> une exposition potentielle.	<b>Dès que possible</b> après une exposition potentielle, et au plus tard dans les 72 heures qui suivent.	<b>Dès que possible</b> après une exposition potentielle, et au plus tard dans les 72 heures qui suivent.
À quel moment ce médicament est-il prescrit?	<b>Avant</b> une exposition potentielle.	<b>Après</b> une exposition potentielle.	<b>Avant</b> une exposition potentielle.
Pendant combien de temps dois-je prendre ce médicament?	Tous les jours pour la PrEP quotidienne OU tous les deux mois pour la PrEP injectable. <sup>1</sup>  Une option sur demande <sup>2</sup> est approuvée pour les femmes trans. <sup>3</sup>	Tous les jours pendant 28 jours.	Tous les jours pendant 28 jours.
Sous quelles formes ce produit est-il offert?	Pilules Injection à longue durée d'action	Pilules	Pilules

<sup>1</sup> Les deux premières injections sont données à un mois d'intervalle; les suivantes, aux deux mois.

<sup>2</sup> La PrEP sur demande est une forme de PrEP qui doit être prise entre 2 et 24 heures avant une relation sexuelle anale, puis à nouveau après. Elle n'est pas recommandée aux personnes qui ont des relations sexuelles vaginales ou qui s'injectent des drogues et qui sont susceptibles de partager du matériel pour l'utilisation de drogues. Consultez un-e prestataire de soins de santé pour savoir si la PrEP sur demande vous convient.

<sup>3</sup> Certaines conditions s'appliquent pour les personnes sous traitement d'oestrogènes. Consultez un-e prestataire de soins de santé pour plus d'information.

---

## Ce que vous devez également savoir...

- ➔ La **PPE** et la **PPEP** consistent en la même méthode préventive. La seule différence est que la **PPEP** est prescrite **AVANT** une exposition potentielle, tandis que la **PPE** est prescrite **APRÈS**.
- ➔ Puisque la **PPE** et la **PPEP** doivent être prises dès que possible après une exposition potentielle, le fait d'avoir la **PPEP** à portée de main peut réduire les obstacles dans l'accès à la **PPE** et contribuer à en assurer l'efficacité.<sup>4</sup>
- ➔ **Aucun de ces moyens préventifs ne protège contre la grossesse ou contre d'autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).** Il est important de continuer à utiliser des méthodes contraceptives, des condoms, des mesures de réduction des méfaits et d'autres outils de prévention des ITSS.

<sup>4</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36564186/>

# Dans quels cas un médicament préventif pourrait-il être utile?



**Il est recommandé de ne prendre qu'un seul traitement préventif à la fois.** Selon votre situation, un médicament pourrait répondre à vos besoins mieux que d'autres. Cela implique aussi que le meilleur médicament pour vous pourrait changer au cours de votre vie.

En général, la **PrEP** est recommandée aux personnes qui sont **fréquemment exposées** au VIH, tandis que la **PPE** et la **PPEP** sont recommandées en cas d'expositions moins **fréquentes**. La page suivante présente une liste des situations dans lesquelles un médicament préventif pourrait être recommandé pour réduire le risque de transmission.

“

*« J'ai suivi une prophylaxie pré-exposition un certain temps, mais j'avais rarement des relations sexuelles sans condom. Il m'arrive juste un ou deux imprévus par année, un condom qui se brise ou une relation sans condom. La PPEP me semblait être un bon choix, car on n'a pas besoin de prendre une pilule tous les jours comme avec la prophylaxie pré-exposition, et je peux la commencer quand j'en ai besoin. »*

- Anonyme

# Recommandations

	PrEP (orale ou injectable)	PPE	PPEP
J'ai un-e partenaire sexuel-le vivant avec le VIH dont la charge virale est détectable <sup>5</sup>	✓		
Il m'arrive de ne pas utiliser de condom	✓		
J'ai plusieurs partenaires sexuel-le-s	✓		
Je veux devenir enceinte avec un partenaire vivant avec le VIH dont la charge virale est détectable	✓		
J'ai eu des relations sexuelles sans condom		✓	✓
J'ai eu une relation sexuelle lors de laquelle le condom s'est rompu		✓	✓
Il m'arrive de partager du matériel pour l'utilisation de drogues	✓		
J'ai partagé du matériel pour l'utilisation de drogues		✓	✓
J'ai été agressé-e sexuellement		✓	✓
J'ai eu une blessure par piqûre d'aiguille		✓	✓

<sup>5</sup> Avec une charge virale détectable, une personne vivant avec le VIH pourrait transmettre le virus à un-e partenaire sexuel-le. L'utilisation de médicaments préventifs et d'autres mesures de prévention, comme des condoms et des digues dentaires, peut réduire grandement le risque de transmission.

# Les médicaments pour la prévention du VIH sont-ils efficaces?



**Des recherches indiquent que la PrEP orale est efficace à 90 % ou plus lorsqu'elle est prise régulièrement et correctement.**

- ➔ La **PrEP** est plus efficace lorsqu'on la prend à la même heure chaque jour.
- ➔ La **PrEP** doit être prise pendant au moins sept jours, pour des relations sexuelles vaginales ou anales, afin d'offrir une protection optimale.

**Des recherches indiquent que la PPE et la PPEP sont très efficaces<sup>6</sup> lorsqu'elles sont prises comme prescrit.**

- ➔ Pour que la **PPE** ou la **PPEP** soit efficace, vous devez l'amorcer dès que possible après une exposition, et au plus tard dans les 72 heures qui suivent.
- ➔ Plus tôt vous commencerez à la prendre, plus elle sera efficace.
- ➔ Il est très important de prendre la dose recommandée à la même heure tous les jours pendant 28 jours.

<sup>6</sup> Les données sur l'efficacité de la PPE/PPEP sont basées sur des études examinant des médicaments anti-VIH plus anciens, qui se sont révélés efficaces à 81 %. Puisque les médicaments modernes sont nettement plus efficaces que ceux qui ont servi à ces études, nous pouvons conclure que l'efficacité de la PPE/PPEP est aujourd'hui plus élevée.

# Les médicaments pour la prévention du VIH sont-ils sécuritaires?



**Tous les médicaments utilisés pour la PrEP, la PPE et la PPEP sont sécuritaires et approuvés par Santé Canada.<sup>7</sup>**

Les pilules de prévention du VIH peuvent causer des effets secondaires comme des nausées, une diarrhée et de la fatigue, mais ceux-ci disparaissent généralement d'eux-mêmes. La PrEP injectable peut causer une douleur, une enflure ou une réaction cutanée au point d'injection. Si vous avez des effets secondaires qui vous incitent à arrêter vos médicaments, parlez-en d'abord à votre prestataire de soins de santé, qui pourra vous aider à gérer ces effets ou ajuster vos médicaments.



L'arrêt de l'un ou l'autre de ces médicaments sans supervision médicale peut augmenter les risques, y compris la résistance du VIH aux médicaments. **Si vous envisagez d'arrêter vos médicaments, il est important d'en parler à votre prestataire de soins de santé.**



**Puis-je prendre la PrEP/PPE/PPEP en même temps qu'un traitement hormonal de substitution (THS)?**

Tous les médicaments pour la prévention du VIH sont sécuritaires à prendre en même temps qu'un traitement hormonal. Toutefois, certaines considérations doivent guider le choix des médicaments les plus appropriés pendant un THS. Consultez votre prestataire de soins de santé pour trouver les meilleurs médicaments pour vous.

<sup>7</sup> La PPE est une utilisation « hors indication », ce qui veut dire que les médicaments qu'elle contient ne sont pas approuvés par Santé Canada pour cet usage précis. Cependant, cela ne veut pas dire que le traitement n'est pas sécuritaire. Consultez un-e prestataire de soins de santé pour plus d'information sur l'utilisation de médicaments hors indication.



## Dois-je me présenter à des rendez-vous pendant ma PrEP/PPE/PPEP?

La **PrEP** nécessite des rendez-vous médicaux aux 2 à 6 mois, selon le type de PrEP utilisé et votre situation. Lors de ces rendez-vous, vous ferez le point sur votre état de santé avec votre prestataire de soins, discuterez de vos effets secondaires et passerez un test de dépistage du VIH.

La **PrEP** injectable nécessite deux rendez-vous initiaux à un mois d'intervalle. Lors de ces rendez-vous, vous recevrez une injection de **PrEP**. Vous aurez ensuite un rendez-vous de suivi tous les deux mois.

Si vous suivez une **PPE/PPEP**, votre prestataire de soins de santé pourrait prévoir des visites de suivi pendant votre traitement afin d'évaluer votre bien-être et vos effets secondaires. Il est également recommandé de faire un test de dépistage du VIH dès que possible après l'exposition, puis après 4 à 6 semaines (immédiatement après la fin de la **PPE**) et après 3 mois (environ 2 mois après la fin de la **PPE**).<sup>8</sup>



## Puis-je prendre la PrEP/PPE/PPEP si je suis enceinte ou si j'allaite?

La plupart des médicaments pour la prévention du VIH sont sécuritaires à prendre pendant la grossesse et l'allaitement. Consultez un-e prestataire de soins de santé pour plus d'information.



## Puis-je utiliser la PrEP/PPE/PPEP en même temps qu'une méthode contraceptive?

Tous les médicaments pour la prévention du VIH sont sécuritaires à utiliser avec une méthode contraceptive comme la pilule, le timbre, les injections, le DIU, etc.

<sup>8</sup> Les lignes directrices générales sur le dépistage du VIH varient légèrement. Elles recommandent de se faire dépister le plus tôt possible après l'exposition; après 3 semaines; puis après 6 semaines. Pour en savoir plus, voir <https://whai.ca/fr/a-propos-du-vih/la-depistage-du-vih/>

# Quel est le coût de la PrEP, de la PPE et de la PPEP?



Plusieurs options de couverture publique ou privée s'offrent à vous pour accéder gratuitement ou à prix réduit à la **PrEP**, à la **PPE** et à la **PPEP**. Adressez-vous à votre prestataire de soins de santé ou à votre organisme local en VIH pour connaître vos options.

Le site Web OntarioPrEP.ca décrit les options de couverture de la **PrEP**. Visitez [ontarioprep.ca/for-health-care-providers/pay/](https://ontarioprep.ca/for-health-care-providers/pay/).



Pour plus de renseignements sur la couverture des médicaments et l'accès à la **PrEP**, à la **PPE** et à la **PPEP**, contactez :

- **Karla Fisher**, Hôpital général de Toronto : [karla.fisher@uhn.ca](mailto:karla.fisher@uhn.ca)
- **Mia Biondi**, infirmière praticienne : 647-628-6461

**PrEPStart** est un programme qui **fournit trois mois de PrEP orale quotidienne gratuite** aux personnes qui n'ont pas de régime d'assurance médicaments. Pour en savoir plus : [ontarioprep.ca/prepstart/](https://ontarioprep.ca/prepstart/).

En cas d'agression sexuelle ou de blessure par piqûre d'aiguille, vous pouvez **accéder gratuitement à la PPE dans les services d'urgence** ou auprès d'un Programme de traitement en cas d'agression sexuelle ou de violence familiale. Pour plus d'information, visitez le site Web du Réseau ontarien des centres de traitement en cas d'agression sexuelle ou de violence familiale, à [sadvttreatmentcentres.ca/find-a-centre/](https://sadvttreatmentcentres.ca/find-a-centre/).

PrEP for Women – The PrEP Clinic

[prepclinic.ca/backup-online-services/prep-for-women/](http://prepclinic.ca/backup-online-services/prep-for-women/)

Ontario PrEP – Trouvez une clinique près de chez vous [ontarioprep.ca/clinic-finder/](http://ontarioprep.ca/clinic-finder/)

La prophylaxie pré-exposition (PrEP) contre le VIH en Ontario, 2022

[hesi.ca/fr/la-prophylaxie-pre-exposition-prep-contre-le-vih-en-ontario-2022/](http://hesi.ca/fr/la-prophylaxie-pre-exposition-prep-contre-le-vih-en-ontario-2022/)

CACVO : Campagne « Linking Lives to Care » – Liste de cliniques et de ressources sur la PrEP en Ontario (anglais)

[accho.ca/wp-content/uploads/2024/06/Harm-Reduction-resources-in-Ontario-.pdf](http://accho.ca/wp-content/uploads/2024/06/Harm-Reduction-resources-in-Ontario-.pdf)

La prévention du VIH dans les communautés africaines, caraïbéennes et noires | CATIE – La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C

[catie.ca/fr/la-prevention-du-vih-dans-les-communautes-africaines-caraibeennes-et-noires](http://catie.ca/fr/la-prevention-du-vih-dans-les-communautes-africaines-caraibeennes-et-noires)

La PPE de poche favorise l'autonomie et la diversité en prévention du VIH | CATIE – La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C

[catie.ca/fr/nouvelles-catie/la-ppe-de-poche-favorise-lautonomie-et-la-diversite-en-prevention-du-vih](http://catie.ca/fr/nouvelles-catie/la-ppe-de-poche-favorise-lautonomie-et-la-diversite-en-prevention-du-vih)

Qu'est-ce qui entrave ou facilite l'utilisation de la PrEP pour le VIH chez les personnes transgenres? | CATIE – La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C

[catie.ca/fr/point-de-mire-sur-la-prevention/quest-ce-qui-entrave-ou-facilite-lutilisation-de-la-prep-pour-le](http://catie.ca/fr/point-de-mire-sur-la-prevention/quest-ce-qui-entrave-ou-facilite-lutilisation-de-la-prep-pour-le)

## Références

HIV Prevention with Post Exposure Prophylaxis-in-Pocket (PIP), BMJ 2023

Billick MJ, Fisher KN, Myers S, et coll. Brief Report: Outcomes of individuals using HIV postexposure prophylaxis-in-pocket (“PIP”) for low-frequency, high-risk exposures in Toronto, Canada

CATIE – La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C : Utilisation de la prophylaxie post-exposition de sa propre initiative

Réseau ontarien de traitement du VIH

Ontario HIV Epidemiology and Surveillance Initiative

CATIE – La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C

Lignes directrices canadiennes sur les prophylaxies pré-exposition et post-exposition non professionnelle au VIH : mise à jour de 2025. Novembre 2025.

Patten S, Tan D, Luyombya H, Wilton J, Logie C, Kerr J, Tharao W, Ryan S (2016). ACB Service Provider Perceptions and Understanding of Biomedical Approaches to HIV Prevention.