

Les femmes et les personnes de genres divers, **LE VIH, LE VPH ET LE CANCER DE L'ANUS**

Bon nombre de femmes et de personnes de genres divers ne se soucient pas du cancer de l'anus. C'est pourtant un sujet important, en particulier pour les personnes vivant avec le VIH. Le cancer de l'anus est diagnostiqué plus souvent chez les femmes que chez les hommes. Le VIH et le virus du papillome humain (VPH) sont des facteurs de risque.

Ce document a été préparé en collaboration avec la D^{re} Ann Burchell de l'Hôpital St. Michael's.

QU'EST-CE QUE LE VIRUS DU PAPILLOME HUMAIN (VPH)?

- Le VPH est un virus qui se transmet surtout par contact sexuel.
- Il existe environ 40 types de VPH, qui peuvent toucher les muqueuses génitales ou anales.
- L'infection ne donne souvent aucun signe ni symptôme.
- Certains types de VPH n'ont aucun effet sur la santé; certains (considérés comme « à faible risque ») peuvent causer des verrues; et d'autres (appelés « oncogènes » ou « à risque élevé ») peuvent conduire au développement d'un cancer au fil du temps.

QUELS TYPES DE CANCERS LE VPH PEUT-IL CAUSER?

- Cancer du col de l'utérus, du vagin, de la vulve ou du trou frontal
- Cancer du pénis
- Cancer de la bouche et de la gorge
- Cancer de l'anus

— QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE DU CANCER DE L'ANUS ET DES INFECTIONS À VPH ANALES? —



Le sexe anal réceptif est un facteur, mais ce n'est pas le seul!



La présence d'une infection à VPH dans le col de l'utérus, le vagin, la vulve ou le trou frontal (courante chez toute personne qui a déjà eu des relations sexuelles vaginales)



Un système immunitaire affaibli, y compris la séropositivité au VIH



Des antécédents de cancer du col de l'utérus, du vagin, de la vulve ou du trou frontal



La consommation de tabac

COMMENT PRÉVENIR LE CANCER DE L'ANUS LIÉ AU VPH?

Le dépistage aide à prévenir le cancer de l'anus en permettant une détection précoce. Le frottis cervical (« test Pap ») est efficace pour dépister le VPH dans le col de l'utérus, mais le dépistage du cancer de l'anus est aussi important.

Parlez du dépistage du cancer de l'anus avec un-e prestataire de soins de santé. Pour diverses raisons, y compris parce qu'on leur en fait moins souvent l'offre, les femmes sont moins susceptibles de se faire dépister pour le cancer de l'anus. Il est important de se faire dépister dès l'âge de :

45 ANS pour les femmes cis vivant avec le VIH

35 ANS pour les femmes trans vivant avec le VIH

45 ANS pour les femmes trans qui n'ont pas le VIH

Pour les personnes qui ont des lésions précancéreuses ou un cancer de la vulve : dans l'année suivant le diagnostic.

COMMENT PUIS-JE DIFFUSER LE MESSAGE?

Partagez ces informations sur le VPH, le VIH et le cancer de l'anus avec d'autres femmes et personnes de genres divers.

Partagez ces informations avec d'autres prestataires de services, pour qu'ils/elles intègrent la sensibilisation au cancer de l'anus dans leur travail.

Parlez du dépistage du cancer de l'anus avec votre prestataire de soins de santé et fournissez-lui des ressources s'il/elle ne connaît pas les lignes directrices sur le dépistage et les pratiques.

MESSAGES CLÉS

- La santé sexuelle, ça inclut la santé du derrière!
- La prévention du cancer de l'anus et du VPH est un élément important de la santé sexuelle.
- Parlez du dépistage du cancer de l'anus avec votre prestataire de soins de santé!

POUR PLUS D'INFORMATION SUR LE DÉPISTAGE DU CANCER DE L'ANUS

[Lignes directrices internationales sur le cancer de l'anus \(anglais\)](#)
[International Anal Neoplasia Society – Trousse d'outils pour le dépistage préventif du cancer de l'anus \(anglais\)](#)

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

[Cancer de l'anus | Société canadienne du cancer](#)
[Statistiques canadiennes | Société canadienne du cancer](#)
[Statistiques mondiales \(anglais\) | Observatoire mondial du cancer](#)

Pour des informations canadiennes et un soutien entre patient-e-s, voir analcancer-abumrap.com

RESSOURCES LOCALES