



## La PrEP est-elle pour vous?

La PrEP peut être utile à certaines femmes, y compris des femmes cis ou trans, ainsi que des personnes bispirituelles ou non binaires. Plusieurs points particuliers sont à considérer par chaque personne. Par exemple, la PrEP pourrait être envisagée par des personnes qui :

- ont un partenaire VIH+
- n'utilisent pas toujours un condom
- ont des partenaires sexuels multiples
- ne connaissent pas le statut VIH de tous leurs partenaires sexuels
- partagent du matériel pour la consommation de drogues
- souhaitent devenir enceintes avec un partenaire VIH+



Il est important que vous choisissiez les outils de prévention du VIH qui vous conviennent le mieux. Lisez une variété de ressources pour vous assurer que vous savez tout ce qu'il faut savoir pour prendre la meilleure décision possible pour votre bien-être.

« Je pense que la PrEP est précieuse pour les femmes dans des relations abusives qui ne connaissent pas toujours le statut de leur partenaire sexuel et n'ont pas l'autonomie nécessaire pour négocier des rapports sexuels protégés. »

\* Note : Des recherches ont révélé que la PrEP est légèrement moins efficace pour prévenir la transmission liée au partage de matériel d'injection. Parlez à un-e professionnel-le de la santé pour obtenir plus d'informations sur vos options.



## Le coût de la PrEP est-il couvert?

- Le Programme de médicaments Trillium de l'Ontario a approuvé la couverture de la PrEP
- Cela signifie que si vous recevez des prestations du POSPH ou d'Ontario au travail, ou si vous êtes inscrite au Programme de médicaments Trillium ou avez plus de 65 ans, la PrEP est à présent couverte
- Pour les personnes âgées de 24 ans ou moins qui n'ont pas d'assurance privée, le PMO couvrira également les coûts des médicaments dans le cadre du programme OHIP+
- La PrEP est couverte pour les personnes des Premières Nations et les Inuit-es reconnu-es (c.-à-d., qui ont le statut) par le programme de Services de santé non assurés
- Certains régimes d'assurance privés (c.-à-d. par le biais d'un lieu de travail, ou que vous achetez vous-même) peuvent couvrir une partie du coût de la PrEP ou la totalité
- PrEPStart est un programme qui fournit la PrEP pendant trois mois à des personnes qui n'ont pas d'assurance médicaments. Cela vous permet d'amorcer la PrEP immédiatement et vous laisse trois mois pour établir quel régime d'assurance vous conviendrait le mieux. Pour en savoir plus, consultez : [OntarioPrEP.ca/PrEPStart](https://ontarioprEP.ca/PrEPStart)
- Si on n'a aucune assurance, la PrEP est très coûteuse. Elle peut coûter entre 250 \$ et 1 000 \$ par mois
- Si vous avez des questions ou rencontrez des obstacles à l'accès à la PrEP, communiquez avec votre prestataire local-e de soins de santé, un organisme de réponse au VIH ou [OntarioPrEP.ca](https://ontarioprEP.ca)



## Comment s'y prendre pour amorcer la PrEP?

- Si vous envisagez la PrEP comme une option, demandez le soutien d'un organisme local de réponse au VIH. Il peut vous orienter vers un-e prestataire de soins qui la prescrit. Pour communiquer avec votre organisme local de réponse au VIH, consultez le site [whai.ca](https://whai.ca) ou encore [OntarioPrEP.ca](https://ontarioprEP.ca). Vous pouvez également consulter la page [oualler.catie.ca/contact](https://oualler.catie.ca/contact). Il existe des options de soutien, de prescription et de soins dans tout l'Ontario, en ligne et en personne
- Cherchez un-e prestataire de soins avec qui vous êtes à l'aise, pour découvrir si la PrEP peut être un bon choix pour vous
- Attendez-vous à devoir faire un test de dépistage du VIH avant de commencer la PrEP

« Lorsque les femmes veulent devenir enceintes, elles ont toujours peur, même si le virus est indétectable dans leur sang. Elles ont toujours peur de transmettre le virus à leur partenaire. Je pense que si la PrEP était disponible, elle serait bénéfique pour ces femmes. »

« Parfois, les femmes veulent se protéger elles-mêmes, et parfois elles veulent protéger leur partenaire. »



## Que pouvez-vous faire?



### APPRENDRE

Informez-vous sur la PrEP chez les femmes. Consultez le site [ontarioprEP.ca](https://ontarioprEP.ca) ou [whai.ca](https://whai.ca) pour les plus récentes informations et ressources.



### DISCUTER

Parlez de la PrEP avec d'autres personnes. Il est important que les femmes cis et trans, ainsi que les personnes bispirituelles et non binaires, sachent que la PrEP est une option.

« Une femme qui ne connaît pas l'existence de la PrEP ne peut pas l'utiliser. »



### ENTRER EN CONTACT

Vous pouvez trouver plus d'informations sur la PrEP en consultant [OntarioPrEP.ca](https://ontarioprEP.ca) ou [whai.ca/fr/communiquez-avec-nous](https://whai.ca/fr/communiquez-avec-nous)



# La PrEP et les femmes

## CE QUE VOUS DEVRIEZ SAVOIR



2024

**IFVS** Initiative Femmes & VIH/SIDA

WHAI.CA



## Qu'est-ce que la PrEP?

PrEP veut dire :

Pre Exposure Prophylaxis

(Prophylaxie pré-exposition)

- C'est un médicament que des personnes qui n'ont pas le VIH peuvent prendre pour éviter l'infection par le VIH
- La PrEP est un moyen de vous protéger si vous avez des rapports sexuels avec une personne qui a le VIH ou dont vous ne connaissez pas le statut
- On prend la PrEP avant d'être exposée au VIH
- La PrEP est généralement un médicament générique (couvert par le Programme de médicaments de l'Ontario); ou le Truvada, un médicament de marque utilisé pour traiter le VIH depuis plus de dix ans. DESCOVY® est une autre marque de PrEP; mais celle-ci n'est pas approuvée pour les personnes à qui l'on a attribué le sexe féminin à la naissance (ou qui ont des rapports vaginaux) parce que son efficacité n'a pas été étudiée. Son efficacité préventive contre le VIH n'a pas non plus été étudiée chez les personnes qui partagent du matériel d'injection de drogues.



## Pourquoi la PrEP est-elle importante pour les femmes?

- 1 Plus de 4 000 femmes vivent actuellement avec le VIH en Ontario<sup>1</sup>
- 2 Des femmes cis et trans, ainsi que des personnes bispirituelles et non binaires, continuent de contracter le VIH
- 3 La PrEP est efficace pour la prévention de l'infection par le VIH
- 4 Il est important d'offrir à ces populations des options pour se protéger contre le VIH



### NOTE :

Statistiquement, certaines femmes sont plus exposées au risque de contracter le VIH, notamment les femmes des communautés africaines, caraïbéennes et noires, les femmes autochtones, les femmes transgenres et les femmes qui consomment des drogues ou qui partagent du matériel de consommation de drogues. L'IFVS travaille avec des femmes cis et trans ainsi que des personnes bispirituelles et non binaires. Pour plus d'informations sur la PrEP et sur les hormones d'affirmation du genre, contactez votre travailleuse locale de l'IFVS.

\* Pour plus d'informations sur Descovy, consultez [www.descovy.com/understanding-hiv-risk](http://www.descovy.com/understanding-hiv-risk)

<sup>1</sup> Ontario HIV Epidemiology and Surveillance Initiative (OHESI). Un instantané des diagnostics de VIH et de la cascade des soins VIH parmi les femmes en Ontario, 2020. Toronto, ON, 9 mars 2022



## La PrEP est-elle efficace pour les femmes?

**90 %+** Des recherches ont démontré que l'efficacité de la PrEP est de plus de 90 % si elle est prise régulièrement et correctement.



La PrEP offre son efficacité maximale si elle est prise chaque jour.

**20 Jours**

Lorsqu'on commence à prendre la PrEP, il faut l'avoir prise au moins 21 jours avant d'obtenir sa protection contre la transmission du VIH dans le tissu du vagin, et 7 jours pour une protection dans le tissu du rectum. Ceci signifie que pour qu'elle soit efficace pour le sexe vaginal, il faut plus de temps que pour le sexe anal.



La PrEP n'offre pas de protection contre d'autres infections transmissibles sexuellement (ITS), ni contre la grossesse.



Utiliser la PrEP et des condoms, ensemble, offre une protection encore plus grande contre le VIH, en plus de protéger contre les ITS et la grossesse.



## La PrEP est-elle sécuritaire?



La PrEP est sécuritaire et a été approuvée par Santé Canada.



Certaines personnes peuvent avoir des effets secondaires, mais généralement ils disparaissent. Demandez à un-e professionnel-le des soins de santé à quoi vous attendre.



La PrEP nécessite un rendez-vous médical tous les trois mois. Lors de ces rendez-vous, vous serez dépistée pour le VIH et ferez le point sur les éventuels effets secondaires avec votre prestataire de soins, qui vérifiera également si vous portez bien pendant que vous prenez la PrEP.



Il est sécuritaire de prendre la PrEP pendant la grossesse et l'allaitement au sein ou à la poitrine. Parlez à un-e professionnel-le des soins de santé pour plus d'informations.



Il est sécuritaire de prendre des médicaments à base d'hormones (p. ex., des estrogènes, ou des bloqueurs de la testostérone) tout en prenant la PrEP. Pour plus d'informations, consultez [OntarioPrEP.ca](http://OntarioPrEP.ca) ou [whai.ca](http://whai.ca).



## Pour en savoir plus



Communiquez avec votre coordonnatrice locale de l'Initiative femmes et VIH/sida.

Consultez [whai.ca](http://whai.ca) pour plus d'informations.

**IFVS** Initiative Femmes & VIH/SIDA



### RÉFÉRENCES

Réseau ontarien de traitement du VIH  
Ontario HIV Epidemiology and Surveillance Initiative  
CATIE : la source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C  
Patten S, Tan D, Luyombya H, Wilton J, Logie C, Kerr J, Tharao W, Ryan S (2016). ACB Service Provider Perceptions and Understanding of Biomedical Approaches to HIV Prevention. Toutes les citations sont tirées de S. Patten et coll., 2016