



# Bienvenue dans la Trousse d'outils de l'IFVS sur les femmes\* et le VIH en Ontario

## DANS CETTE SECTION

- ▶ Mot de bienvenue
- ▶ Aperçu du contenu de la trousse
- ▶ Comment utiliser cette trousse
- ▶ Langage, genre et statistiques
- ▶ À propos de l'IFVS





## BIENVENUE DANS LA TROUSSE DE L'IFVS

Cette trousse fait partie d'une série conçue pour aider les organismes communautaires et leur personnel à travailler auprès de femmes\* qui vivent avec le VIH ou qui font face à des facteurs de risque systémiques pour la transmission du VIH, en Ontario.

Commençons. >>



# Table des matières



Pour imprimer des outils et ressources de cette trousse, téléchargez le document en ligne à :

 [www.whai.ca](http://www.whai.ca)

 = Un outil pour vous aider

## \* BIENVENUE

- Contenu de la trousse
- Comment utiliser cette trousse
- Langage, genre et statistiques
- Symboles à repérer
- Qu'est-ce que l'IFVS (Initiative Femmes et VIH/sida)?
- Comment fonctionne l'IFVS?

## 1 QU'EST-CE QUE LE VIH ET LE SIDA : UNE BRÈVE INTRODUCTION

- Qu'est-ce que le VIH et le sida?
- Y a-t-il un remède?
- La transmission du VIH
- La transmission du VIH et la grossesse
- Pourquoi devriez-vous être sensible aux expériences des femmes en lien avec le VIH?

## 2 LES FEMMES\* ET LE VIH EN ONTARIO

- **Les femmes\* et le VIH en Ontario** : Combien de femmes vivent avec le VIH en Ontario?
- **Les organismes communautaires et les femmes\*** : Les femmes\* ont-elles accès aux programmes dans nos communautés?
- Quels sont les secteurs clés de la réponse au VIH chez les femmes\* en Ontario?
- Les déterminants sociaux de la santé, les femmes\* et le VIH

*Cette section peut servir à compléter des notions élémentaires sur le VIH et les femmes\*, en expliquant les réalités structurelles et sociales qui ont un impact sur le VIH, de même que le rôle des organismes communautaires dans la création de communautés accueillantes et solidaires.*

À venir à l'automne 2022

## 3 AFFICHE SUR LES POPULATIONS DE FEMMES LES PLUS TOUCHÉES

*Cette affiche met en évidence les populations de femmes\* qui sont touchées de manière disproportionnée par le VIH et le risque de VIH en raison d'une variété de déterminants sociaux de la santé qui se recoupent. Nous espérons que cette affiche contribuera à sensibiliser et à informer les femmes\* et les prestataires de services sociaux, communautaires et de santé, et à bâtir des communautés inclusives et solidaires qui préviennent la transmission du VIH et qui fournissent des soins et du soutien aux personnes vivant avec le VIH.*

*L'affiche peut être utilisée comme support visuel pour la sensibilisation d'organismes communautaires, les discussions et l'amélioration des connaissances en équipe, ou encore comme point de départ pour une conversation communautaire.*

*La version actuelle de cette ressource est provisoire; une mise à jour sera publiée à l'automne 2022.*

## 4 PROCHAINES ÉTAPES : ACTIVITÉS

- **Prochaines étapes : Outils et activités**
- **A.** Activité sur les déterminants sociaux de la santé 
- **B.** Auto-évaluation pour les travailleur(-euse)s d'organismes communautaires 
- **C.** Évaluation organisationnelle pour les organismes communautaires 
- **D.** Planification d'actions pour le changement 



# Comment utiliser cette trousse

## OBJECTIFS DE LA TROUSSE

L'IFVS a élaboré cette trousse pour :

- Renforcer la capacité de la communauté de soutenir les femmes\* vivant avec le VIH et les femmes\* confrontées à un risque systémique de contracter le VIH
- Bâtir des communautés qui soutiennent les femmes\* et leurs besoins liés au VIH
- Aider les communautés à prévenir la transmission du VIH
- Fournir des conseils pratiques, des outils et des stratégies pour que les organismes communautaires puissent développer des espaces accueillants

## CONSEILS D'UTILISATION DE LA TROUSSE

Voici quelques stratégies utiles pour vous aider à tirer profit de cette trousse.

- La trousse est conçue pour être complétée par étapes. Prenez votre temps et avancez à votre rythme.
- Envisagez de la compléter avec d'autres membres de votre milieu de travail ou de votre communauté dans le cadre d'un travail collectif visant à renforcer les connaissances et les compétences.
- La trousse se veut un point de départ; vous ou votre organisme pourriez découvrir d'autres domaines possibles d'apprentissage ou d'amélioration. Servez-vous des pages de notes et faites part de vos rétroactions à votre travailleuse locale de l'IFVS.

## LANGAGE, GENRE ET STATISTIQUES

### \*Femmes

L'IFVS s'efforce d'être inclusive et de refléter l'avancement du langage inclusif à l'égard du genre dans tout son travail. Elle se veut inclusive de toutes les personnes fems, y compris les personnes fems trans et non binaires, les personnes de sexe féminin assigné à la naissance, les personnes identifiées comme étant de sexe féminin et qui sont trans ou non binaires, et les personnes qui se situent dans le spectre transféminin. Nous reconnaissons que les personnes fems sont confrontées à des réalités particulières qui influencent le risque de contracter le VIH et les résultats de santé chez celles vivant avec le VIH.

## SYMBOLES À REPÉRER

Cette trousse est divisée en modules afin de vous aider à repérer des informations sur les besoins des femmes dans le contexte du VIH.



Des outils personnalisés pour vous aider.



Des informations et conseils utiles.



Personnalisez la trousse en y ajoutant vos notes et idées.



Ressources en ligne



Services téléphoniques



Les individus ont différents degrés d'aisance avec le langage, et chacun-e a des préférences distinctes. Ces préférences peuvent varier selon le contexte, la situation, le sentiment de sécurité ou l'identité personnelle. Le terme « femme-s » est utilisé dans cette ressource pour désigner un vaste éventail d'identités; dans certains cas, nous y ajoutons « trans » ou « non binaire » pour le clarifier ou pour rappeler l'importance de favoriser l'inclusivité dans notre langage et notre travail. Parfois, les termes « femme/ sexe féminin » et « homme/ sexe masculin » sont également utilisés. Cela reflète la méthode de collecte des données dans les ressources que nous citons, lorsqu'elles font référence au sexe plutôt qu'au genre.

Quel que soit notre degré d'aisance, il est important, pour créer des espaces accessibles, respectueux et inclusifs, de s'adresser aux personnes dans les termes qu'elles préfèrent.

**Note :** Par le passé, les formulaires de réquisition de dépistage du VIH exigeaient de cocher « homme » ou « femme » pour indiquer le sexe de la personne testée. En 2018, cela a changé pour inclure « homme », « femme », « femme trans » ou « homme trans ». Bien que cette mise à jour soit un pas dans la bonne direction, elle crée encore des limites pour les personnes qui ne s'identifient pas comme homme ou femme. De plus, ces formulaires sont parfois remplis par la personne qui se fait dépister, mais d'autres fois par la personne qui administre le test, en se fondant sur des suppositions quant au genre de la personne testée. Par conséquent, les données sur le genre dans le contexte du dépistage du VIH sont limitées.

## TERMES UTILISÉS DANS CETTE TROUSSE

**Femmes ACN :** Femmes africaines, caraïbéennes et noires.

**Allaitement (au sein, à la poitrine) :**

Expression visant à affirmer les expériences de personnes qui alimentent des nourrissons et qui s'identifient ou non comme femmes.

**Cis (prononcer « sis ») :** Personne qui vit son identité de genre conformément à ce que les attentes sociétales dictent pour une personne qui possède les caractéristiques sexuelles physiques avec lesquelles elle est née.

L'utilisation de cette expression (raccourcie de « cisgenre ») reconnaît que chaque personne a une identité de genre qui est liée à son sexe assigné. Il est à noter que l'IFVS choisit de ne pas mettre la majuscule à cis, alors qu'elle le fait pour d'autres identités. Cela vise à reconnaître les différences de pouvoir et la nécessité de changer la façon dont nous travaillons à bâtir des communautés inclusives et fondées sur des principes d'équité.

**Personnes fems de genres divers :** Personnes qui vivent le genre en marge du cadre existant de l'identité de genre, et qui sont associées à des caractéristiques féminines.

**VHC :** Virus de l'hépatite C.

**LGBTQ2S+ :** Personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans, queer ou en questionnement, bispirituelles et d'identités de genre diverses.

**Non binaire :** Expression décrivant une identité de genre qui n'est pas exclusivement masculine ou féminine.

**PPE :** Prophylaxie post-exposition – un médicament d'ordonnance qui aide à prévenir l'acquisition du VIH chez toute personne susceptible d'avoir eu une exposition récente au VIH. On peut prendre ce médicament jusqu'à 72 heures après l'exposition.

**PrEP :** Prophylaxie pré-exposition – un médicament d'ordonnance qui aide des personnes séronégatives à réduire leur risque de contracter le VIH. On doit prendre ce médicament avant l'exposition potentielle.

**ITSS :** Infections transmissibles sexuellement et par le sang.

**Trans :** Terme générique désignant une personne qui vit son identité de genre de façon différente de ce que prévoient les attentes sociétales pour une personne qui possède les caractéristiques sexuelles physiques avec lesquelles elle est née.

**I=I (Indétectable=Intransmissible) :** Principe scientifique selon lequel une personne qui maintient une charge virale indétectable pendant au moins six mois ne peut pas transmettre le VIH par voie sexuelle à d'autres personnes. Pour en savoir plus sur I=I, voir [whai.ca/resource/living-in-the-asterisks](http://whai.ca/resource/living-in-the-asterisks)

## POUR PLUS D'INFORMATION

Guide de poche de l'IFVS sur l'inclusion trans



[whai.ca/fr/ressources](http://whai.ca/fr/ressources)



Trans Women HIV Research Initiative (TWIRI)



[transwomenhivresearch.com](http://transwomenhivresearch.com)

Pour des renseignements utiles sur le langage et la terminologie, consultez le glossaire de l'organisme The 519



[the519.org/education-training/glossary](http://the519.org/education-training/glossary)

# L'Initiative Femmes et VIH/sida (IFVS)

## QU'EST-CE QUE L'IFVS?



L'IFVS est une réponse communautaire au VIH et au sida parmi les femmes\* de l'Ontario, ayant pour point de mire les facteurs structurels et sociétaux qui accroissent le risque de VIH.

## LES BUTS DE L'IFVS



Réduire la transmission du VIH chez les femmes\*.



Accroître la capacité communautaire locale de réponse au VIH et au sida.

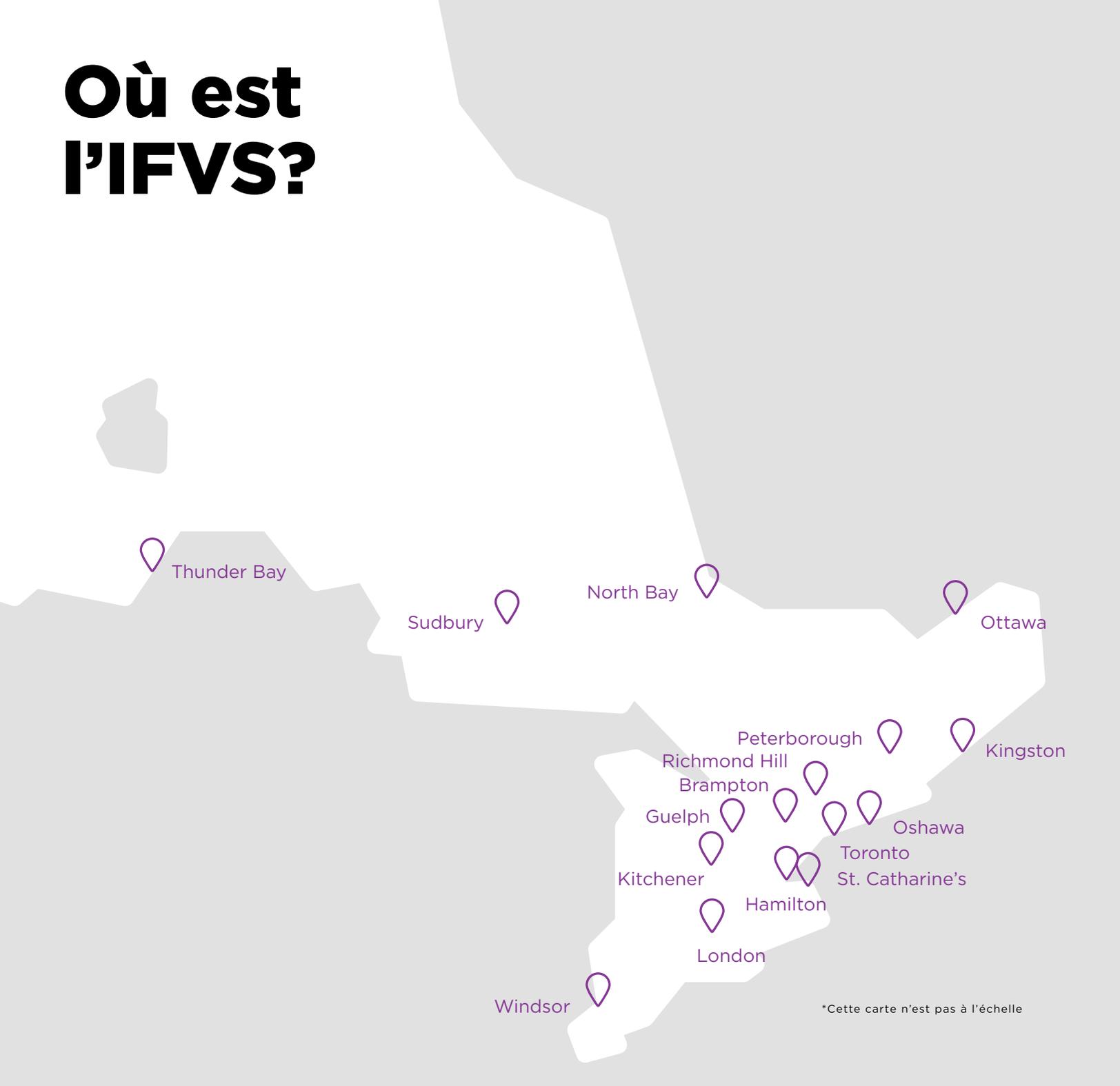


Créer des environnements pour soutenir les femmes\* et leurs expériences liées au VIH et au sida.

## L'OBJECTIF DE L'IFVS

L'IFVS a pour objectif de renforcer la capacité de la communauté de soutenir les femmes\* vivant avec le VIH et le sida et affectées par ceux-ci.

# Où est l'IFVS?



\*Cette carte n'est pas à l'échelle



L'IFVS œuvre dans 16 régions à travers l'Ontario.  
Pour trouver une travailleuse locale de l'IFVS, visitez :

 [www.whai.ca](http://www.whai.ca)



# Comment fonctionne l'IFVS?

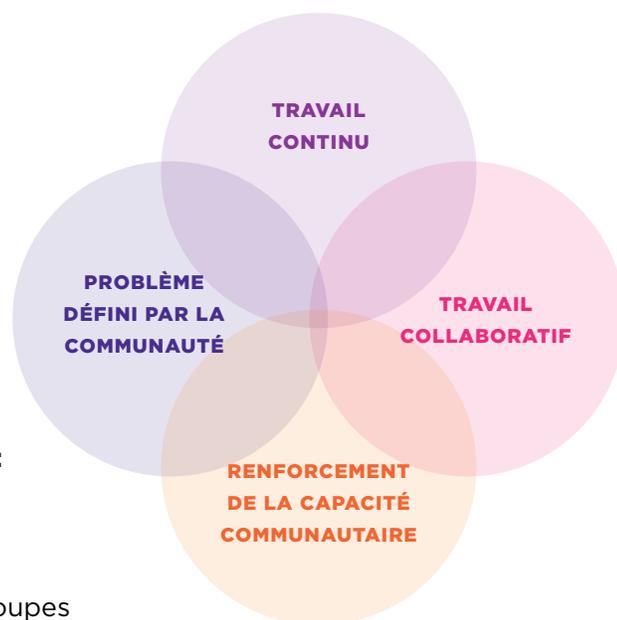


Initiative  
Femmes &  
VIH/SIDA

L'IFVS travaille dans une **perspective de développement communautaire**, c'est-à-dire qu'elle collabore étroitement avec des membres de la communauté à identifier des préoccupations communes en matière de santé et à y répondre.

**Une approche de développement communautaire signifie que :**

- Le problème ou l'enjeu est défini par la communauté
- Le travail est continu
- Le travail s'effectue en collaboration avec des organismes, groupes et travailleur(-euse)s communautaires, et avec des personnes ayant une expérience vécue dans la communauté
- L'objectif est de renforcer la capacité de la communauté de répondre à des préoccupations communes en matière de santé



Par notre travail, nous nous engageons à ce que les femmes\* et les organismes communautaires jouent un rôle essentiel dans le renforcement de la capacité communautaire.

Ensemble, nous travaillons à :

- Bâtir et renforcer les partenariats
- Accroître la sensibilisation
- Fournir des informations et des ressources
- Faciliter les conversations, la formation, le renforcement de la capacité et l'éducation
- Favoriser le changement communautaire

« Nous travaillons avec des femmes\* et des organismes communautaires à renforcer les capacités et à réaliser des changements. »

« Les solutions les plus efficaces viennent d'une collaboration entre les communautés. »