



Outil d'auto-évaluation

POUR LES TRAVAILLEUR(-EUSE)S D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Cet outil est conçu pour vous aider à évaluer votre connaissance des expériences des femmes en lien avec le VIH et vous aider à trouver des moyens d'améliorer votre travail auprès des femmes vivant avec le VIH ou confrontées à des facteurs de risque structurels ou sociétaux pour l'acquisition du VIH.

CONSIGNES

- ▶ Répondez à chacune des questions ci-dessous selon vos perspectives.
- ▶ Utilisez l'outil à la page 11 pour réviser vos réponses et compter le nombre de fois que vous avez répondu « oui », « moyennement ou parfois », ou « pas encore ».
- ▶ Répondez aux questions de réflexion.
- ▶ Réviser vos réponses dans un mois, ou même dans un an, pour voir dans quels domaines vous avez progressé et pour identifier d'autres objectifs d'apprentissage.

Commençons. >>



ACTIVITÉ B : AUTO-ÉVALUATION POUR LES TRAVAILLEUR(-EUSE)S D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

#	QUESTION	OUI	MOYENNEMENT OU PARFOIS	PAS ENCORE
1	MA CONNAISSANCE DES PERSONNES QUI FRÉQUENTENT L'ORGANISME			
1	Suis-je conscient-e que des femmes vivant avec le VIH pourraient avoir recours à l'organisme où je travaille sans que j'en sois au courant?			
2	Est-ce que je connais le nombre de femmes vivant avec le VIH dans ma région, et les tendances démographiques connexes?			
3	Est-ce que je connais les facteurs sociétaux et structurels qui peuvent accroître le risque de VIH chez certaines femmes? (c.-à-d., racisme, colonialisme, diversité de genre, statut socioéconomique, etc.)			
4	Est-ce que je connais certaines des raisons pour lesquelles une personne vivant avec le VIH pourrait ne pas vouloir divulguer son statut à des gens (employé-es ou communauté) dans mon milieu de travail?			
5	Est-ce que je connais certaines des raisons pour lesquelles des femmes vivant avec le VIH ou confrontées à des facteurs de risque sociétaux ou structurels pour l'acquisition du VIH pourraient rencontrer des obstacles en approchant cet organisme, ou pourraient ne pas vouloir le fréquenter?			
TOTAL DES COLONNES DE LA SECTION		1		



POUR PLUS D'INFORMATION

Pour plus d'information sur les taux de VIH dans votre région, veuillez communiquer avec votre coordonnatrice locale de l'IFVS :

 whai.ca/fr/communiquez-avec-nous



ACTIVITÉ B : AUTO-ÉVALUATION POUR LES TRAVAILLEUR(-EUSE)S D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

#	QUESTION	OUI	MOYENNEMENT OU PARFOIS	PAS ENCORE
2 MA CONNAISSANCE DU VIH À L'HEURE ACTUELLE				
1	Est-ce que je sais comment le VIH se transmet?			
2	Est-ce que je connais les précautions universelles qui peuvent être utiles pour réduire la stigmatisation et la peur en cas d'exposition ou de risque d'exposition dans mon milieu de travail?			
3	Suis-je au courant des lois, des politiques et des pratiques sur la divulgation du VIH en milieu de travail, et des façons de protéger les renseignements de santé personnels?			
4	Suis-je conscient-e de l'impact particulier que les expériences, les préoccupations et les réalités de la divulgation du VIH peuvent avoir sur différentes populations de femmes? (c.-à-d. les femmes ACN, les femmes autochtones, les femmes trans et les personnes non binaires et marginalisées en raison du genre)			
5	Est-ce que je connais la PrEP (prophylaxie pré-exposition), y compris en quoi elle consiste, comment elle peut être utile aux femmes, comment y accéder dans ma communauté et les obstacles actuels à l'accès?			
6	Est-ce que je connais la PPE (prophylaxie post-exposition), y compris en quoi elle consiste, comment y accéder dans ma communauté et les obstacles actuels à l'accès?			
7	Est-ce que je connais les traitements et les soins pour le VIH? (c.-à-d. les médicaments actuels, les modes d'accès aux soins pour le VIH, etc.)			
TOTAL DES COLONNES DE LA SECTION		2		



POUR PLUS D'INFORMATION, VOIR :

➤ PPE : whai.ca/fr/resource/la-ppe-et-la-femmes/
PrEP : whai.ca/fr/resource/la-prep-et-les-femmes/
Divulgation du VIH : whai.ca/fr/resource/whai-disclosure-toolkit-for-service-providers/



ACTIVITÉ B : AUTO-ÉVALUATION POUR LES TRAVAILLEUR(-EUSE)S D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

#	QUESTION	OUI	MOYENNEMENT OU PARFOIS	PAS ENCORE
3	MA CONNAISSANCE DU DÉPISTAGE DU VIH			
1	Est-ce que je connais les cinq différents types de dépistage du VIH?			
2	Est-ce que je connais diverses raisons pour lesquelles des individus pourraient choisir de ne pas se faire dépister pour le VIH?			
3	Est-ce que je connais des endroits où l'on peut se faire dépister dans ma communauté, et des façons d'aider les femmes à accéder au dépistage?			
4	Suis-je sensible aux émotions que peut soulever un diagnostic de VIH?			
5	Suis-je conscient-e des obstacles que peuvent rencontrer des femmes dans l'accès au dépistage du VIH?			
6	Suis-je au courant des délais à respecter pour le dépistage après une possible exposition au VIH?			
TOTAL DES COLONNES DE LA SECTION		3		



POUR PLUS D'INFORMATION

Pour en savoir plus sur le dépistage du VIH dans votre région, veuillez communiquer avec votre coordonnatrice locale de l'IFVS :

 whai.ca/fr/communiquez-avec-nous

Pour en savoir plus sur le dépistage du VIH et les femmes, voir :

 whai.ca/fr/les-femmes-et-le-vih-en-ontario/le-depistage-du-vih/ et hivtestingontario.ca



ACTIVITÉ B : AUTO-ÉVALUATION POUR LES TRAVAILLEUR(-EUSE)S D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

#	QUESTION	OUI	MOYENNEMENT OU PARFOIS	PAS ENCORE
4 MA CONNAISSANCE DU TRAITEMENT DU VIH				
1	Est-ce que je connais les médicaments que les gens prennent pour le traitement du VIH? (c.-à-d., combien de pilules, leur nom, etc.)			
2	Est-ce que je connais les effets secondaires possibles du traitement du VIH?			
3	Suis-je conscient-e des divers facteurs qui ont un impact sur la santé des femmes, outre le VIH et les médicaments?			
4	Suis-je conscient-e de l'impact possible de facteurs sociétaux et structurels comme la violence d'un partenaire intime, le statut socioéconomique, la race, le racisme et la stigmatisation liée au VIH sur les femmes qui prennent des médicaments contre le VIH?			
5	Suis-je au courant des prestations d'assurance-médicaments qui peuvent aider les gens à obtenir des médicaments, et des obstacles financiers que peuvent rencontrer certaines personnes (c.-à-d., nouveaux et nouvelles arrivant-es, personnes à faible revenu, personnes sans assurance-maladie/couverture de soins de santé) dans l'accès aux médicaments?			
6	Suis-je au courant de la campagne Indétectable=Intransmissible (I=I) et du traitement du VIH comme outil de prévention, de même que de l'impact de ces interventions sur différentes populations de femmes?			
7	Suis-je au courant des pratiques de santé holistiques, au-delà des médicaments, et suis-je capable d'aider des femmes à les identifier et à les intégrer dans leurs soins?			
8	Est-ce que je connais des stratégies pour aider les femmes à être autonomes dans leurs objectifs de traitement du VIH, leurs soins et leur santé?			
TOTAL DES COLONNES DE LA SECTION		4		



ÉLARGIR NOS PERSPECTIVES

« Quand j'ai séjourné dans un refuge, il a fallu que je leur donne mes médicaments pour le VIH afin qu'ils les entreposent. Lorsqu'ils me les ont redonnés, d'autres femmes ont découvert que j'avais le VIH. Le personnel et d'autres femmes ont commencé à nous traiter différemment, mes enfants et moi. »



ACTIVITÉ B : AUTO-ÉVALUATION POUR LES TRAVAILLEUR(-EUSE)S D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

#	QUESTION	OUI	MOYENNEMENT OU PARFOIS	PAS ENCORE
5	MA CONNAISSANCE DE LA GROSSESSE ET DE L'ALLAITEMENT (AU SEIN, À LA POITRINE)			
1	Est-ce que je connais les pratiques de dépistage du VIH pendant la grossesse?			
2	Est-ce que je sais comment on peut réduire le risque de transmission du VIH pendant la grossesse, lors de l'accouchement et par l'allaitement (au sein/à la poitrine)?			
3	Est-ce que je connais les recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé et du gouvernement canadien concernant l'allaitement (au sein/à la poitrine) chez les personnes vivant avec le VIH au Canada?			
4	Suis-je conscient-e de certaines des complexités culturelles pouvant influencer la décision d'une femme vivant avec le VIH d'allaiter (au sein/à la poitrine), au Canada et ailleurs?			
5	Suis-je sensible à la stigmatisation associée à l'allaitement et au non-allaitement (au sein/à la poitrine) et disposé-e à avoir des conversations constructives avec des femmes sur ce sujet?			
6	Suis-je conscient-e des enjeux liés à la divulgation et à la stigmatisation pouvant émerger au moment où une femme vivant avec le VIH accouche?			
7	Suis-je capable de laisser une femme vivant avec le VIH me dire ce qui lui convient le mieux pendant sa grossesse et sa maternité?			
8	Suis-je au courant des ressources, des références et des soutiens disponibles concernant la grossesse, la parentalité et le VIH?			
TOTAL DES COLONNES DE LA SECTION		5		



POUR PLUS D'INFORMATION, VOIR :

whai.ca/fr/les-femmes-et-le-vih-en-ontario/la-grossesse-et-la-parentalite/
whai.ca/resource/having-a-baby/
catie.ca/fr/prevention/la-grossesse-et-l'alimentation-des-nourrissons



ACTIVITÉ B : AUTO-ÉVALUATION POUR LES TRAVAILLEUR(-EUSE)S D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

#	QUESTION	OUI	MOYENNEMENT OU PARFOIS	PAS ENCORE
6 MA CONNAISSANCE DU TRAUMA, DU TROUBLE DE STRESS (POST-)TRAUMATIQUE ET DES SYMPTÔMES DU TRAUMA				
1	Est-ce que je connais les impacts du trauma sur le cerveau et les comportements qui peuvent être liés à des expériences de trauma?			
2	Suis-je conscient-e des réalités du trauma racial? (c.-à-d. en quoi il consiste et comment il peut affecter les femmes ACN, autochtones et autres femmes racisées)			
3	Suis-je en mesure d'adapter les programmes afin d'accroître leur accessibilité pour les femmes qui vivent/ont déjà vécu un trauma?			
4	Est-ce que je connais les liens entre le trauma et le VIH?			
TOTAL DES COLONNES DE LA SECTION		6		



ÉLARGIR NOS PERSPECTIVES

« On appelle cela un “trouble de stress post-traumatique”, mais pour les femmes vivant avec le VIH, il n’y a pas de “post”. C’est en continu. » – *Une femme ayant vécu un trauma*



ACTIVITÉ B : AUTO-ÉVALUATION POUR LES TRAVAILLEUR(-EUSE)S D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Note : La création d'espaces pour permettre aux femmes d'aborder ces sujets réduit la stigmatisation et la honte et favorise le partage de conseils et d'expertise.

#	QUESTION	OUI	MOYENNEMENT OU PARFOIS	PAS ENCORE
7	MES INTERACTIONS AVEC DES FEMMES - CONVERSATIONS			
Suis-je en mesure de créer un environnement confortable où les femmes peuvent parler des enjeux suivants et de leur impact sur leurs vies :				
1	VIH et expériences de vie avec le VIH			
2	Sexualité et santé sexuelle			
3	Drogues et réduction des méfaits			
4	Violence, agression sexuelle et sécurité			
5	Logement			
6	Stigmatisation et discrimination <i>Il existe de nombreuses formes de stigmatisation et de discrimination, qui peuvent se recouper et se chevaucher. Il est utile de connaître les diverses formes de discrimination que les femmes peuvent rencontrer dans votre communauté (c.-à-d. en raison du sexe, du genre, de l'orientation sexuelle, de la religion, du statut d'immigration, d'un handicap, d'une expérience d'incarcération, de l'âge, du statut VIH, etc.)</i>			
7	Genre et identité de genre			
8	Sécurité alimentaire et nutrition			
9	Race et racisme, y compris le racisme anti-Noirs/Bruns/Asiatiques/Autochtones			
10	Emploi et revenu			
11	Santé mentale			
12	Santé physique			
TOTAL DES COLONNES DE LA SECTION 7				



POUR PLUS D'INFORMATION, VOIR :

Les femmes, le VIH et la stigmatisation : Une trousse d'outils pour créer des espaces accueillants



whai.ca/fr/ressources/



ACTIVITÉ B : AUTO-ÉVALUATION POUR LES TRAVAILLEUR(-EUSE)S D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

#	QUESTION	OUI	MOYENNEMENT OU PARFOIS	PAS ENCORE
<div>8</div> MES INTERACTIONS AVEC DES FEMMES - RÉFÉRENCES				
<p>Si une femme est intéressée, suis-je en mesure de la diriger vers des organismes, programmes et/ou services pertinents aux enjeux suivants :</p>				
1	VIH (par exemple, votre organisme local de services liés au VIH)			
2	Santé sexuelle et génésique (c.-à-d. dépistage des ITSS, soutien lié à la grossesse, services d'avortement, PPE/PrEP, etc.)			
3	Soutien lié à la réduction des méfaits/consommation de drogues			
4	Violence contre les femmes			
5	Soutien au logement			
6	Soutien juridique			
7	LGBTQ2S+			
8	Counseling et soutien			
9	Banques alimentaires/programmes alimentaires			
10	Soutien au revenu			
11	Soins de santé			
12	Services d'établissement			
13	Groupes/services culturels et/ou confessionnels			
TOTAL DES COLONNES DE LA SECTION <div>8</div>				



***Note :** En tant que travailleur(-euse) d'organisme communautaire, vous pouvez parler aux femmes des ressources utiles qui leur sont offertes dans votre communauté.

Composez le 211 pour des références utiles dans votre communauté.





ACTIVITÉ B : AUTO-ÉVALUATION POUR LES TRAVAILLEUR(-EUSE)S D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

#	QUESTION	OUI	MOYENNEMENT OU PARFOIS	PAS ENCORE
9 MES INTERACTIONS AVEC DES FEMMES - SOUTIEN				
Suis-je en mesure de soutenir les femmes en tant qu'expertes concernant leur vie :				
1	Suis-je à l'affût d'occasions d'affirmer les forces des femmes?			
2	Suis-je à l'affût d'occasions de dire aux femmes qu'elles connaissent leur santé et leur bien-être et d'appuyer leurs choix?			
3	Suis-je à l'affût d'occasions d'affirmer les choix des femmes et leur expertise concernant leur vie?			
4	Est-ce que je crée un espace pour écouter les femmes et être présent-e pour elles?			
5	Suis-je à l'affût d'occasions de faire preuve d'empathie plutôt que de donner des conseils?			
6	Est-ce que je comprends la différence entre la curiosité et le besoin d'informations cruciales?			
7	Suis-je à l'affût d'occasions d'affirmer l'identité de genre des femmes et des personnes trans, non binaires ou marginalisées en raison du genre?			
8	Suis-je à l'affût d'occasions de soutenir les femmes dans leurs expériences de racisme et/ou de discrimination?			
TOTAL DES COLONNES DE LA SECTION		9		



***Note :** En tant que travailleur(-euse)s communautaires, nous n'avons pas à être des expert-es sur tous les sujets; parfois, le simple fait d'écouter et d'être accueillant-e est la façon la plus efficace de susciter des changements.






ACTIVITÉ B : AUTO-ÉVALUATION POUR LES TRAVAILLEUR(-EUSE)S D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

À PRÉSENT QUE VOUS AVEZ TERMINÉ L'ÉVALUATION :

- ▶ Comptez le nombre de fois que vous avez répondu « oui ». Célébrez votre savoir!
- ▶ Idéalement, vous devriez travailler à développer la capacité de répondre « oui » à toutes les questions.
- ▶ Prenez le temps de répondre aux questions de réflexion à la page suivante.

SECTION	POINTS POSSIBLES	OUI	MOYENNEMENT OU PARFOIS	PAS ENCORE
① Ma connaissance des personnes qui fréquentent l'organisme	5			
② Ma connaissance du VIH à l'heure actuelle	7			
③ Ma connaissance du dépistage du VIH	6			
④ Ma connaissance du traitement du VIH	8			
⑤ Ma connaissance de la grossesse et de l'allaitement (au sein/à la poitrine)	8			
⑥ Ma connaissance du trauma, du trouble de stress (post-)traumatique et des symptômes du trauma	4			
⑦ Mes interactions avec des femmes – conversations	12			
⑧ Mes interactions avec des femmes – références	13			
⑨ Mes interactions avec des femmes – soutien	8			
TOTAL DES SECTIONS	71			

TROIS PRINCIPAUX POINTS À AMÉLIORER DANS MON TRAVAIL

- 1  _____
- 2  _____
- 3  _____




QUESTIONS DE RÉFLEXION


- Quelles sont vos forces?
- Quels domaines aimeriez-vous améliorer? Identifiez quelques sujets prioritaires.
- Quoi d'autre avez-vous besoin d'apprendre?
- Quelles ressources pouvez-vous utiliser pour renforcer vos connaissances?
- Quels domaines sont les plus vitaux à votre travail?





Réflexion supplémentaire

Choisissez un domaine d'apprentissage à la page précédente, puis laissez les questions suivantes vous guider vers une possible solution.

1 POINTS À AMÉLIORER DANS MON TRAVAIL :


2 RESSOURCES POUR RENFORCER MES CONNAISSANCES :


3 MESURES À PRENDRE POUR TRANSFORMER MON TRAVAIL :


4 ÉCHÉANCIER POUR SUIVRE MES PROGRÈS :


Arrows indicate a flow from step 1 to 2, 2 to 3, and 3 to 4.