

Qu'est-ce que le VIH et le sida?

Une brève introduction

DANS CETTE SECTION

- ▶ Qu'est-ce que le VIH et le sida?
- ▶ Y a-t-il un remède?
- ▶ La transmission du VIH
- ▶ La transmission du VIH et la grossesse
- ▶ Pourquoi devriez-vous être sensible aux expériences des femmes en lien avec le VIH?



Qu'est-ce que le VIH et le sida?

LE VIH

VIH signifie « virus de l'immunodéficience humaine ». Une fois entré dans le corps, le VIH commence à affaiblir le système immunitaire – qui sert habituellement à protéger le corps contre les maladies. Sans traitement adéquat contre le VIH, le système immunitaire continue de s'affaiblir et la personne peut développer diverses infections, parfois appelées « infections opportunistes ».¹

LE SIDA

Sida signifie « syndrome d'immunodéficience acquise ». Sans traitement, la personne vivant avec le VIH peut développer une infection menaçant la vie, qui peut conduire à un diagnostic de sida. Autrement dit, deux conditions sont requises pour un diagnostic de sida :

- 1 la présence de VIH dans le corps; et
- 2 une infection opportuniste menaçant la vie.

D'autres facteurs importants sont à considérer, notamment la charge virale* d'une personne séropositive au VIH. Il est à noter que les infections opportunistes ne menacent pas toutes la vie et ne conduisent pas toutes au sida.¹ Pour plus d'information, voir les sites Web cités dans l'encadré latéral.

Y A-T-IL UN REMÈDE?

La science et le traitement du VIH ont beaucoup progressé. À l'heure actuelle, il n'existe pas de remède contre le VIH, mais des traitements efficaces permettent de le gérer comme une maladie chronique. Grâce au traitement, les personnes vivant avec le VIH peuvent vivre longtemps et en bonne santé.

POUR PLUS D'INFORMATION

Pour en savoir plus sur le VIH et le sida, voir :

-  catie.ca
-  whai.ca
-  hivresourcesontario.ca
-  ohtn.on.ca
-  hivevidence.org

Vous pouvez également communiquer avec la Ligne d'info de santé sexuelle :



1 (800) 668-2437



***Note :** La charge virale est la quantité de VIH dans les liquides corporels; elle est habituellement mesurée dans le sang.²

La transmission du VIH

Si une personne vivant avec le VIH a une charge virale* élevée dans son sang, sa charge virale pourrait être élevée aussi dans d'autres liquides corporels et elle pourrait transmettre plus facilement le VIH à une personne séronégative. Le VIH peut se transmettre par exemple lors de relations sexuelles sans condom ou lors de la consommation de drogues (par le partage de seringues) avec une personne qui a le VIH. Le VIH peut se transmettre par cinq liquides corporels :



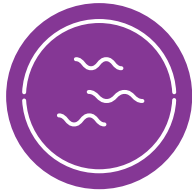
Le sang



Les sécrétions anales



Les sécrétions vaginales



Le sperme
(y compris le liquide pré-éjaculatoire)

Saviez-vous que seul le sperme (et non les spermatozoïdes) contient du VIH?



Le lait de sein/
poitrine

LA TRANSMISSION DU VIH ET LA GROSSESSE :

Grâce aux traitements actuels, les personnes vivant avec le VIH peuvent devenir enceintes et avoir des bébés en bonne santé. Sans traitement, les personnes vivant avec le VIH peuvent transmettre le VIH au fœtus pendant la grossesse ou lors de l'accouchement; ces cas sont toutefois rares au Canada. De fait, la recherche démontre que les taux de transmission au Canada sont inférieurs à 2 % avec un traitement efficace ainsi que des soins de santé et un soutien de qualité.³ Le VIH peut également se transmettre au bébé par l'allaitement au sein/à la poitrine. Santé Canada recommande aux parents d'éviter l'allaitement au sein/à la poitrine pour réduire ce risque.³ Cela peut être une décision difficile, compte tenu des attentes et des normes sociales et culturelles, et du fait que les recommandations varient d'une région du monde à l'autre. Il est important d'obtenir du soutien pour s'y retrouver dans les informations et les meilleures pratiques locales et pour composer avec les attentes sociales.^{1,3,4} Le fait d'amorcer un traitement du VIH avant, ou très tôt pendant la grossesse, et de maintenir une charge virale indétectable tout au long de celle-ci permet de prévenir la transmission du VIH au nouveau-né.⁵ De nombreuses informations utiles sur la grossesse, l'allaitement au sein/à la poitrine et le VIH sont accessibles en ligne. Voir l'encadré latéral pour plus d'information.

POUR PLUS D'INFORMATION

Pour en savoir plus sur le VIH et la grossesse, voir :

Avoir un bébé : Ce que les personnes vivant avec le VIH devraient savoir sur la grossesse et l'alimentation des nourrissons

Soutenir les mères de manières efficaces : Une trousse de ressources pour les fournisseurs de services œuvrant auprès de mères vivant avec le VIH

➤ whai.ca/fr/ressources

La grossesse et l'alimentation des nourrissons

Ce que vous devez savoir si vous vivez avec le VIH et que vous envisagez une grossesse

Se préparer à avoir un enfant

➤ catie.ca/fr/prevention/la-grossesse-et-l'alimentation-des-nourrissons

Pourquoi devriez-vous être sensible aux expériences des femmes en lien avec le VIH?

En raison de la nature fortement stigmatisée du VIH, les gens se font souvent très discrets quant à leur statut VIH. De nombreuses personnes vivant avec le VIH protègent cette information, ce qui peut donner l'impression qu'elles n'ont pas recours aux programmes, dans plusieurs organismes; or le VIH est présent dans toutes les communautés. Les femmes vivant avec le VIH sont des membres prospères de toutes les communautés de l'Ontario – en ville, en banlieue et en région rurale. Un soutien et des soins de qualité sont essentiels pour valider leurs expériences.

« Le VIH n'est pas un problème, dans notre région. »

« Je vis dans cette communauté depuis 20 ans et je ne l'ai jamais dit à personne. Même mes ami-es les plus proches ne le savent pas. »

Historiquement, de nombreuses personnes percevaient le VIH comme une maladie d'hommes gais. Les expériences des femmes concernant la vie avec le VIH, les symptômes et l'accès au traitement étaient limitées et réduites au silence, ce qui les a conduites à s'isoler. Cela a eu des répercussions sur leur santé et leur bien-être. Il est important de reconnaître les expériences des femmes, de veiller à ce que les soins de santé leur soient accessibles et de les aider à ne pas vivre dans le silence.

RÉFÉRENCES

1. L'ABC du VIH. Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Consulté sur le site Web de CATIE : <https://www.catie.ca/fr/lessentiel/labc-du-vih>.
2. Wilton, James. (2014). Le traitement du VIH et la charge virale indétectable pour prévenir la transmission du VIH. Consulté sur le site Web de CATIE : <https://www.catie.ca/sites/default/files/TasP%20FR%202017%2003%2002.pdf>.
3. Bitnun, A., Brophy, J., Samson, L., Alimenti, A., Kakkar, F., Lamarre, V., Moore, D., Karatzios, C., Seigel, S., Sauve, L. et Vaudry, W. (2014). Prevention of vertical HIV transmission and management of the HIV-exposed infant in Canada in 2014. *Journal canadien des maladies infectieuses et de la microbiologie médicale*, 25(2), p. 75.
4. Khosla, P., Ion, A., et Greene, S. (2016). Soutenir les mères de manières efficaces : Une trousse de ressources pour les fournisseurs de services œuvrant auprès de mères vivant avec le VIH. Hamilton, ON : The HIV Mothering Study Team et Initiative Femmes et VIH/sida.
5. Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). (2021). Déclaration de CATIE sur l'utilisation du traitement antirétroviral (TAR) visant le maintien d'une charge virale indétectable comme stratégie hautement efficace pour prévenir la transmission périnatale du VIH. Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Consulté sur le site Web de CATIE : <https://www.catie.ca/fr/declaration-de-catie-sur-lutilisation-du-traitement-antiretroviral-tar-visant-le-maintien-dune>