



La PrEP est-elle pour vous?

La PrEP peut être utile à certaines femmes, y compris des femmes cis, trans ou non binaires. Plusieurs points particuliers sont à considérer par chaque personne. Par exemple, la PrEP pourrait être envisagée par des personnes qui :



- ont un partenaire VIH+
- n'utilisent pas toujours un condom
- ont des partenaires sexuels multiples
- ne connaissent pas le statut VIH de tous leurs partenaires sexuels
- utilisent des drogues et partagent quelques fois du matériel* pour le faire
- souhaitent devenir enceintes avec un partenaire VIH+

La PrEP est une décision complexe. Faites des recherches. Prenez la décision qui vous convient.

« Je pense que la PrEP est précieuse pour les femmes dans des relations abusives qui ne connaissent pas toujours le statut de leur partenaire sexuel et n'ont pas l'autonomie nécessaire pour négocier des rapports sexuels protégés. »

* Note : Des recherches ont révélé que la PrEP est légèrement moins efficace pour prévenir la transmission liée au partage de matériel d'injection. Parlez à un-e professionnel-le de la santé pour obtenir plus d'informations sur vos options.



Le coût de la PrEP est-il couvert?

- Le Programme de médicaments Trillium de l'Ontario a approuvé la couverture de la PrEP
- Cela signifie que si vous recevez des prestations du POSPH ou d'Ontario au travail, ou si vous êtes inscrite au Programme de médicaments Trillium ou avez plus de 65 ans, la PrEP est à présent couverte
- L'assurance santé+ du Programme de médicaments Trillium couvre également les coûts des médicaments des personnes de moins de 24 ans qui n'ont pas d'assurance privée
- La PrEP est couverte pour les personnes des Premières Nations et les Inuit-es reconnu-es (c.-à-d., qui ont le statut) par le programme de Services de santé non assurés
- Certains régimes d'assurance privés (c.-à-d. par le biais d'un lieu de travail, ou que vous achetez vous-même) peuvent couvrir une partie du coût de la PrEP ou la totalité
- PrEPStart est un programme qui fournit la PrEP pendant trois mois à des personnes qui n'ont pas d'assurance médicaments. Cela vous permet d'amorcer la PrEP immédiatement et vous laisse trois mois pour établir quel régime d'assurance vous conviendrait le mieux. Pour en savoir plus, consultez : [OntarioPrEP.ca/PrEPStart](https://ontarioprep.ca/prEPstart)
- Si on n'a aucune assurance, la PrEP est très coûteuse. Elle peut coûter entre 250 \$ et 1 000 \$ par mois
- Si vous avez des questions ou rencontrez des obstacles à l'accès à la PrEP, communiquez avec votre prestataire local-e de soins de santé, un organisme de réponse au VIH, [OntarioPrEP.ca](https://ontarioprep.ca) ou la preventionclinic.ca/theprepclinic/prepsaver



Comment s'y prendre pour amorcer la PrEP?

- Si vous envisagez la PrEP comme une option, demandez le soutien d'un organisme local de réponse au VIH. Il peut vous orienter vers un-e prestataire de soins qui la prescrit. Pour communiquer avec votre organisme local de réponse au VIH, consultez le site whai.ca ou encore [OntarioPrEP.ca](https://ontarioprep.ca). Vous pouvez également communiquer avec l'Ontario Prevention Clinic pour obtenir du soutien, des ordonnances et des soins en ligne ou en personne. Pour en savoir plus, consultez le site preventionclinic.ca
- Cherchez un-e prestataire de soins avec qui vous êtes à l'aise, pour découvrir si la PrEP peut être un bon choix pour vous
- Attendez-vous à ce qu'on vous fasse un dépistage du VIH, des ITS ainsi que d'autres examens généraux de santé, avant de commencer la PrEP

« Lorsque les femmes veulent devenir enceintes, elles ont toujours peur, même si le virus est indétectable dans leur sang. Elles ont toujours peur de transmettre le virus à leur partenaire. Je pense que si la PrEP était disponible, elle serait bénéfique pour ces femmes. »

« Parfois, les femmes veulent se protéger elles-mêmes, et parfois elles veulent protéger leur partenaire. »



Que pouvez-vous faire?



APPRENDRE

Informez-vous sur la PrEP chez les femmes. Consultez le site ontarioprep.ca ou celui de l'Ontario Prevention Clinic à preventionclinic.ca pour les plus récentes informations et ressources.



DISCUTER

Parlez de la PrEP avec d'autres personnes. Il est important que les femmes cis, trans et fem non binaires sachent que la PrEP est une option.

« Une femme qui ne connaît pas l'existence de la PrEP ne peut pas l'utiliser. »



ENTRER EN CONTACT

Vous pouvez trouver plus d'informations sur la PrEP en consultant [OntarioPrEP.ca](https://ontarioprep.ca) ou preventionclinic.ca - une clinique-pharmacie gratuite qui fournit du soutien virtuel, téléphonique ou en personne à l'échelle de l'Ontario.



La PrEP et les femmes

CE QUE VOUS DEVRIEZ SAVOIR



2022



Qu'est-ce que la PrEP?

PrEP veut dire :

Pre Exposure Prophylaxis
(Prophylaxie pré-exposition)



- C'est un médicament que des personnes qui n'ont pas le VIH peuvent prendre pour éviter l'infection par le VIH
- La PrEP est un moyen de vous protéger si vous avez des rapports sexuels avec une personne qui a le VIH ou dont vous ne connaissez pas le statut
- On prend la PrEP avant d'être exposée au VIH
- Le médicament le plus utilisé pour la PrEP est Truvada. C'est un médicament qu'on utilise aussi pour traiter le VIH depuis plus de 10 ans
- Il existe également des types de PrEP génériques qui sont approuvés au Canada
- DESCOVY* est une marque de PrEP, mais qui n'est pas approuvée pour les personnes assignées au sexe féminin à la naissance (ou qui ont des rapports sexuels vaginaux) parce que son efficacité pour elles n'a pas été étudiée. Son efficacité n'a pas non plus été étudiée pour le risque associé au partage de matériel d'injection de drogues



Pourquoi la PrEP est-elle importante pour les femmes?

- 1 Plus de 4 000 femmes vivent avec le VIH en Ontario à l'heure actuelle¹
- 2 Des femmes contractent encore le VIH
- 3 La PrEP est efficace pour la prévention de l'infection par le VIH
- 4 Il est important que les femmes disposent d'options, lorsqu'elles choisissent comment se protéger contre le VIH



NOTE :

Statistiquement, certaines femmes sont plus exposées au risque de contracter le VIH, notamment les femmes des communautés africaines, caraïbéennes et noires, les femmes autochtones, les femmes transgenres et les femmes qui consomment des drogues ou qui partagent du matériel de consommation de drogues. L'IFVS travaille avec des femmes cis et trans et avec toute personne qui s'identifie comme femme. Pour plus d'informations sur la PrEP et les hormones d'affirmation de genre, consultez le site : preventionclinic.ca/theprepclinic/prep-for-women ou communiquez avec votre travailleuse locale de l'IFVS.

* Pour plus d'informations sur Descovy, consultez www.descovy.com/understanding-hiv-risk

¹ Ontario HIV Epidemiology and Surveillance Initiative (OHESI). Un instantané des diagnostics de VIH et de la cascade des soins VIH parmi les femmes en Ontario, 2020. Toronto, ON, 9 mars 2022



La PrEP est-elle efficace pour les femmes?

90 %+ Des recherches ont démontré que l'efficacité de la PrEP est de plus de 90 % si elle est prise régulièrement et correctement.



La PrEP offre son efficacité maximale si elle est prise chaque jour.

20 Jours

Lorsqu'on commence à prendre la PrEP, il faut l'avoir prise au moins 20 jours avant d'obtenir sa protection contre la transmission du VIH dans le tissu du vagin, et 7 jours pour une protection dans le tissu du rectum. Ceci signifie que pour qu'elle soit efficace pour le sexe vaginal, il faut plus de temps que pour le sexe anal.



La PrEP n'offre pas de protection contre d'autres infections transmissibles sexuellement (ITS), ni contre la grossesse.



Utiliser la PrEP et des condoms, ensemble, offre une protection encore plus grande contre le VIH, en plus de protéger contre les ITS et la grossesse.



La PrEP est-elle sécuritaire?



La PrEP est sécuritaire et a été approuvée par Santé Canada.



Certaines personnes peuvent en avoir des effets secondaires, mais généralement ils disparaissent rapidement. Demandez à un-e professionnel-le des soins de santé à quoi vous attendre.



La PrEP nécessite un rendez-vous médical tous les trois mois. Lors de ces rendez-vous, on vous dépistera pour le VIH et les ITS, et votre médecin examinera si vous avez des effets secondaires et s'assurera que tout va bien pour vous en prenant la PrEP.



Il est sécuritaire de prendre la PrEP pendant la grossesse et l'allaitement au sein ou à la poitrine. Parlez à un-e professionnel-le des soins de santé pour plus d'informations.



Il est sécuritaire de prendre des médicaments à base d'hormones (p. ex., des estrogènes, ou des bloqueurs de la testostérone) tout en prenant la PrEP. Pour plus d'informations, consultez preventionclinic.ca/theprepclinic/prep-for-women



Pour en savoir plus



Communiquez avec votre coordonnatrice locale de l'Initiative femmes et VIH/sida.

Consultez whai.ca pour plus d'informations.

IFVS Initiative Femmes & VIH/SIDA



RÉFÉRENCES

Réseau ontarien de traitement du VIH
Ontario HIV Epidemiology and Surveillance Initiative
CATIE : la source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C
Patten S, Tan D, Luyombya H, Wilton J, Logie C, Kerr J, Tharao W, Ryan S (2016). ACB Service Provider Perceptions and Understanding of Biomedical Approaches to HIV Prevention. Toutes les citations sont tirées de S. Patten et coll., 2016