



Trousse d'outils sur le dévoilement – Mode d'emploi

Bienvenue dans *Les femmes et le VIH : une trousse d'outils sur le dévoilement*, conçue par l'IFVS. Cette trousse contient des ressources qui peuvent être utilisées ensemble ou séparément, et de diverses façons créatives. Elle fait partie de l'ensemble plus large de trousse et de ressources préparées par l'IFVS. Dans le présent mode d'emploi, vous trouverez un aperçu des ressources que contient la trousse et de la clientèle visée, des idées pour l'utiliser et des informations sur l'IFVS.

À QUI EST DESTINÉE CETTE RESSOURCE?

Les femmes et le VIH : une trousse d'outils sur le dévoilement a été développée à l'intention des personnes qui travaillent avec des femmes cis et trans qui vivent ou pourraient vivre avec le VIH, ou qui sont exposées à un risque systémique de le contracter. En raison de la stigmatisation qui entoure le VIH, nous ne savons pas toujours quelles personnes vivent avec le VIH ou pas; cependant, nous savons qu'il y a des femmes vivant avec le VIH partout en Ontario. Si vous travaillez avec des femmes et que vous avez un rôle d'intervenante ou d'intervenant en soins de santé ou dans un programme communautaire ou tout autre service social, cette trousse d'outils s'adresse à vous.

QUE CONTIENT CETTE TROUSSE D'OUTILS?

Cette trousse contient les ressources décrites ci-dessous. Elle peut être utilisée comme un ensemble complet ou vous pouvez en choisir les éléments qui correspondent à ce dont vous, votre équipe ou votre organisme avez besoin. Elle peut servir d'outil de formation et elle peut être adaptée facilement à diverses situations. Nous vous encourageons à trouver des moyens de l'utiliser de façon créative afin qu'elle corresponde à vos besoins.



Dans la présente trousse, le terme « dévoilement » désigne le fait de révéler le statut VIH d'une personne sans son consentement dans le cadre d'un rôle communautaire ou de soutien social.

SECTION

1

UNE INTRODUCTION AU DÉVOILEMENT

La présente section se veut une base pour les autres éléments de cette trousse. Elle inclut également des informations sur les politiques et les lois qui régissent les renseignements de santé des personnes. Il y a une quantité importante d'informations à connaître. Cette ressource est une introduction afin de vous présenter certains des éléments de base, mais nous vous incitons à consulter la liste de ressources additionnelles dans la section [Renseignements supplémentaires](#) de cette trousse et à continuer d'apprendre et de poser des questions.

CONSEILS D'UTILISATION :

- Partagez cette ressource avec les personnes qui se joignent à votre personnel afin de leur fournir une sensibilisation de base concernant le dévoilement du VIH dans le contexte de leur travail auprès de femmes vivant avec le VIH.
- Intégrez le contenu de la présente section dans la formation et le processus d'intégration des nouveaux bénévoles et membres du conseil d'administration.
- Servez-vous de ces informations pour la mise en contexte des discussions dans des centres de services et avec des groupes d'échange.
- Servez-vous de ces informations pour améliorer vos politiques, procédures ou pratiques organisationnelles.

SECTION

2

DES STRATÉGIES POUR SOUTENIR LES FEMMES

Cette ressource est présentée sous la forme d'un parcours du dévoilement, avec des conseils sur les façons par lesquelles vous et votre organisme pouvez créer un milieu accueillant et habilitant, pour le dévoilement, pour développer l'autonomie des femmes et leur sentiment de respect, et pour contribuer à des résultats de santé positifs pour les femmes vivant avec le VIH.

CONSEILS D'UTILISATION :

- Utilisez cet outil pour l'examen de l'approche de votre équipe au travail avec des femmes susceptibles de vivre avec le VIH.
- Utilisez cet outil pour cerner les domaines où votre équipe pourrait améliorer sa capacité d'aider à créer des expériences positives de dévoilement pour les femmes vivant avec le VIH.
- Utilisez cet outil pour donner une formation lors d'un atelier.

SECTION

3

LE DÉVOILEMENT : MYTHES ET RÉALITÉS

Cette ressource est une série de cartes qui peuvent être utilisées en équipes de deux ou en petits groupes, pour susciter des discussions et examiner des scénarios qui peuvent se présenter dans la vie de tous les jours. Chaque carte inclut une situation, des questions de discussion ainsi que des informations qui peuvent contribuer à accroître les connaissances et la sensibilisation.

CONSEILS D'UTILISATION :

- Ajoutez un scénario à l'ordre du jour d'une réunion du personnel, pour susciter une discussion de groupe, créer un contexte où les employé-es sont à l'aise de poser des questions, et rehausser les connaissances et capacités du personnel de soutenir des personnes vivant avec le VIH.
- Servez-vous des scénarios pour stimuler un dialogue au sein du personnel et/ou du conseil d'administration, lors de l'examen de politiques et procédures de l'organisme au sujet des précautions universelles, par exemple, ou de la prise de notes et de la gestion de dossiers sur des cas, et/ou relativement aux mesures de l'organisme en matière de confidentialité et de vie privée.
- Servez-vous des scénarios et des recommandations pour éclairer vos façons possibles de soutenir une personne vivant avec le VIH et qui rencontre des défis systémiques, comme de la stigmatisation ou de la discrimination, lorsqu'elle tente d'avoir recours à des services dans la communauté.

SECTION

4

RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

La section Renseignements supplémentaires énumère des organismes et d'autres ressources où vous pourrez trouver des informations plus spécifiques sur plusieurs aspects du dévoilement. Elle peut servir à trouver des réponses à des questions additionnelles que vous pourriez avoir; à élargir ou approfondir vos connaissances ou celles des membres de votre équipe; ou à proposer des pistes à des femmes avec lesquelles vous travaillez. Étant donné qu'il y a toujours des informations nouvelles qui se manifestent, ceci n'est qu'un point de départ.

CONSEILS D'UTILISATION :

- À remettre aux nouvelles recrues, employées ou bénévoles, comme présentation générale de services et informations concernant les femmes vivant avec le VIH.
- À partager avec d'autres personnes de la communauté, lors d'événements comme des formations ou des événements éducatifs, des rassemblements communautaires ou des séances d'information.
- Partagez la liste des services et ressources avec les femmes vivant avec le VIH que vous travaillez à soutenir.

POURQUOI CETTE RESSOURCE A-T-ELLE ÉTÉ DÉVELOPPÉE?

En 2016, l'IFVS a procédé à des consultations communautaires à l'échelle de l'Ontario, auprès de femmes vivant avec le VIH ou exposées à un risque systémique de le contracter (c.-à-d. les populations de femmes où l'on observe des taux plus élevés de VIH) et auprès de personnes qui travaillent auprès de ces femmes ainsi que d'autres intervenant-es communautaires.

800

Plus de 800 personnes de l'Ontario ont participé à cette consultation.

55 %

55 % des personnes qui ont participé étaient des femmes vivant avec le VIH ou avec un risque systémique de le contracter (c.-à-d., des femmes de communautés africaines, caraïbéennes et noires, des femmes autochtones, des femmes trans, des femmes qui consomment des drogues et des femmes qui ont été incarcérées).

45 %

45 % des personnes qui ont participé étaient des prestataires de services et des dépositaires d'enjeux communautaires.



14 des 16 communautés consultées ont nommé le dévoilement comme étant un enjeu.



L'un des plus grands défis mentionnés par les femmes vivant avec le VIH est le contrôle de la façon et du moment du dévoilement de leur statut VIH. Plusieurs ont déclaré avoir eu des expériences négatives en lien avec le dévoilement de leur statut VIH par des intervenant-es.



Ceci engendre une peur du dévoilement de leur statut par une autre personne, ce qui a conduit des femmes à éviter d'avoir recours à des services ou à parcourir de grandes distances (c.-à-d. jusqu'à d'autres villes) afin de recourir à des soins et services.

Des femmes dont le statut VIH a été dévoilé de manière positive et habilitante ont déclaré une augmentation de leur sentiment de connexion communautaire, un accès à des services et soins de santé utiles et importants ainsi qu'à du soutien pertinent, et un sentiment accru d'autonomie pour soutenir d'autres personnes vivant avec le VIH.

Par conséquent, l'IFVS a examiné les ressources qui existaient, sur ce sujet, pour soutenir les personnes qui travaillent dans des organismes. Nous avons déniché d'excellentes ressources; toutefois, une grande part de celles-ci s'adressent aux personnes vivant avec le VIH et peu sont centrées sur les besoins des personnes susceptibles de travailler avec des femmes vivant avec le VIH. Dans un effort pour rehausser notre capacité collective de respecter et soutenir les femmes vivant avec le VIH, nous avons développé cette trousse d'outils pour les personnes qui travaillent dans des professions de soutien.

Au sujet de l'IFVS



Initiative
Femmes &
VIH/SIDA

L'Initiative femmes et VIH/sida (IFVS) est une réponse communautaire au VIH et au sida, parmi les femmes* de l'Ontario, avec un point de mire sur les éléments structurels et sociétaux qui accroissent les facteurs de risque liés au VIH. L'IFVS travaille dans 16 régions de l'Ontario.

LES BUTS DE L'IFVS



Réduire la transmission du VIH parmi les femmes.



Renforcer la capacité communautaire locale de répondre au VIH et au sida.



Développer des milieux sûrs pour soutenir les femmes dans leurs expériences liées au VIH et au sida.

L'OBJECTIF DE L'IFVS

L'IFVS a pour objectif de renforcer la capacité des communautés de soutenir les femmes vivant avec le VIH et le sida et/ou affectées par ceux-ci.

Merci d'utiliser cette trousse d'outils.

Nous espérons que vous trouverez des usages pertinents à cette trousse, que ce soit dans son entièreté ou par l'utilisation de certaines de ses parties. Faites preuve de créativité et utilisez cette trousse d'outils de la façon qui vous convient! Souvenez-vous que ceci est un point de départ et qu'il existe de nombreuses ressources et sources d'information. Nous espérons que cette trousse sera une partie utile à votre apprentissage!



LANGAGE RELATIF AU GENRE : Les individus ont différents degrés d'aisance avec le langage. L'IFVS s'efforce de trouver des manières d'être accessible et inclusive et de refléter l'avancement du langage inclusif à l'égard du genre. Les préférences individuelles peuvent varier selon le contexte, la situation, le sentiment de sécurité ou l'identité personnelle. Cette ressource se veut inclusive de toutes les femmes, y compris les femmes trans et cis, les personnes de sexe féminin assigné à la naissance, les personnes identifiées comme étant de sexe féminin qui sont trans ou non binaires et les personnes qui se situent dans le spectre transféminin. Le terme « femme-s » est utilisé tout au long de la présente trousse pour désigner un vaste éventail d'identités; dans certains cas, nous y ajoutons « trans » ou

« cis » pour le clarifier ou pour rappeler l'importance de favoriser l'inclusivité. Quel que soit notre degré d'aisance, il est important, pour la sécurité de toutes les femmes et pour créer des espaces accessibles, respectueux et inclusifs, de s'adresser aux personnes dans les termes qu'elles préfèrent. Pour plus d'information à propos du travail de l'IFVS sur l'inclusion des personnes trans et l'approche inclusive à l'égard du genre, veuillez consulter le Guide de poche de l'IFVS sur l'inclusion trans, à whai.ca.

Pour des renseignements utiles sur le langage et la terminologie, consultez le glossaire de l'organisme The 519 : the519.org/education-training/glossary.